

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 25. TÝŽDEŇ

Dátum		Diéta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 15.6.2026	Raňajky	Čokoládový croissant, Caro (1,3,7)	Čokoládový croissant, Caro (1,3,7)	Čokoládový croissant, Caro (1,3,7)	Chlieb s maslom a Dia džemom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (9), 100g Bravčový Gordon na prírodno , ryža, šalát (1,7,12)	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (9), 100g Bravčový Gordon na prírodno , ryža, šalát (1,7,12)	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (9), 100g Bravčový Gordon na prírodno , ryža, šalát (1,7,12)	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (9), 100g Bravčový Gordon na prírodno , ryža, šalát (1,7,12)
	Olovrant	Nutridrink (7)	Nutridrink (7)	Nutridrink (7)	Nutridrink (7)
	Večera	250g Lievance s džemom (1,3,7)	250g Lievance s džemom (1,3,7)	250g Lievance s džemom (1,3,7)	250g Lievance s Dia džemom (1,3,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 16.6.2026	Raňajky	Syrovopražičková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Syrovopražičková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Syrovopražičková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Syrovopražičková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Brokolicovo-zemiaková polievka, 100g Vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, paradajkový šalát (1,7,12)	0,33l Brokolicovo-zemiaková polievka, 100g Vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, paradajkový šalát (1,7,12)	0,33l Brokolicovo-zemiaková polievka, 100g Vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, paradajkový šalát (1,7,12)	0,33l Brokolicovo-zemiaková polievka, 100g Vykostené kuracie stehno, zemiaková kaša, paradajkový šalát (1,7,12)
	Olovrant	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Dia ovocný jogurt (7)
	Večera	250g Hydinový šalát, rohlík (1,3,10,12)	250g Hydinový šalát, rohlík (1,3,10,12)	250g Hydinový šalát, rohlík (1,3,10,12)	250g Hydinový šalát, rohlík (1,3,10,12)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 17.6.2026	Raňajky	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Večera	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 18.6.2026	Raňajky	Vajíčkový šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10,12)	Vajíčkový šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10,12)	Vajíčkový šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10,12)	Vajíčkový šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10,12)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (7,9,12), 100g Pečené bravčové s cibuľou a slaninou, tarhoňa, cvikla (1,3)	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (7,9,12), 100g Pečené bravčové s cibuľou a slaninou, tarhoňa, cvikla (1,3)	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (7,9,12), 100g Pečené bravčové s cibuľou a slaninou, tarhoňa, cvikla (1,3)	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (7,9,12), 100g Pečené bravčové s cibuľou a slaninou, tarhoňa, cvikla (1,3)
	Olovrant	Pagáčiky (1,3)	Pagáčiky (1,3)	Pagáčiky (1,3)	Pagáčiky (1,3)
	Večera	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

<b>Piatok 19.6.2026</b>	<b>Raňajky</b>	Cviklová nátierka s feta syrom, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)	Cviklová nátierka s feta syrom, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)	Cviklová nátierka s feta syrom, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)	Cviklová nátierka s feta syrom, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Zeleninová krémová polievka s kokosovým mliekom, 100g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7)	0,33l Zeleninová krémová polievka s kokosovým mliekom, 100g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7)	0,33l Zeleninová krémová polievka s kokosovým mliekom, 100g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7)	0,33l Zeleninová krémová polievka s kokosovým mliekom, 100g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	250g Šúľance so strúhankou (1,3,7)	250g Šúľance so strúhankou (1,3,7)	250g Šúľance so strúhankou (1,3,7)	250g Dia šúľance so strúhankou (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
<b>Sobota 20.6.2026</b>	<b>Raňajky</b>	Salámová pena, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Salámová pena, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Salámová pena, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Salámová pena, chlieb, čierny čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Hrstková polievka (9), 100g Kuracie soté, ryža, šalát (1,12)	0,33l Hrstková polievka (9), 100g Kuracie soté, ryža, šalát (1,12)	0,33l Hrstková polievka (9), 100g Kuracie soté, ryža, šalát (1,12)	0,33l Hrstková polievka (9), 100g Kuracie soté, ryža, šalát (1,12)
	<b>Olovrant</b>	Sladké pečivo (1,3,7)	Sladké pečivo (1,3,7)	Sladké pečivo (1,3,7)	Dia pečivo (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Obložený tanier, zelenina, sendvič (1,3,7)	250g Obložený tanier, zelenina, sendvič (1,3,7)	250g Obložený tanier, zelenina, sendvič (1,3,7)	250g Obložený tanier, zelenina, sendvič (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Biely jogurt (7)
<b>Nedeľa 21.6.2026</b>	<b>Raňajky</b>	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vyprázané rybie filé, zemiakový šalát (1,3,4,10,12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vyprázané rybie filé, zemiakový šalát (1,3,4,10,12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vyprázané rybie filé, zemiakový šalát (1,3,4,10,12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vyprázané rybie filé, zemiakový šalát (1,3,4,10,12)
	<b>Olovrant</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Večera</b>	250g Cestoviny so syrom (1,3,7)	250g Cestoviny so syrom (1,3,7)	250g Cestoviny so syrom (1,3,7)	250g Cestoviny so syrom (1,3,7)
	<b>II.večera</b>				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Mária Bachová a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 12.6.2026

*Kočanová*  
**HESTIA n.o.** 2  
 Bošáňho 2  
 841 02 Bratislava  
 IČO: 36 077 313