

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 19. TÝŽDEŇ

Dátum		Diéta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 4.5.2026	Raňajky	Čokoládová buchta, mlieko (1,3,7)	Čokoládová buchta, mlieko (1,3,7)	Čokoládová buchta, mlieko (1,3,7)	Chlieb s maslom a Dia džemom, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Kukuricová polievka s kokosovým mliekom, 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (1)	0,33l Kukuricová polievka s kokosovým mliekom, 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (1)	0,33l Kukuricová polievka s kokosovým mliekom, 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (1)	0,33l Kukuricová polievka s kokosovým mliekom, 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (1)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky, Dia vanilkový krém (1,3,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 5.5.2026	Raňajky	Oškvarková nátierka s vajíčkom, chlieb, ovocný čaj (1,3,7,10)	Oškvarková nátierka s vajíčkom, chlieb, ovocný čaj (1,3,7,10)	Oškvarková nátierka s vajíčkom, chlieb, ovocný čaj (1,3,7,10)	Oškvarková nátierka s vajíčkom, chlieb, ovocný čaj (1,3,7,10)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Fazuľová polievka so zeleninou (1,9), 100g Bravčové soté na španielsky spôsob, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)	0,33l Fazuľová polievka so zeleninou (1,9), 100g Bravčové soté na španielsky spôsob, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)	0,33l Fazuľová polievka so zeleninou (1,9), 100g Bravčové soté na španielsky spôsob, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)	0,33l Fazuľová polievka so zeleninou (1,9), 100g Bravčové soté na španielsky spôsob, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Tekvicové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7)	250g Tekvicové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7)	250g Tekvicové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7)	250g Tekvicové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 6.5.2026	Raňajky	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), ovocný čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi (1), 100g Rybie filé v pivnom cestíčku, zelerovo-zemiakové pyré (1,3,4,7,12)	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi (1), 100g Rybie filé v pivnom cestíčku, zelerovo-zemiakové pyré (1,3,4,7,12)	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi (1), 100g Rybie filé v pivnom cestíčku, zelerovo-zemiakové pyré (1,3,4,7,12)	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi (1), 100g Rybie filé v pivnom cestíčku, zelerovo-zemiakové pyré (1,3,4,7,12)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Ryžové rezance s omáčkou z pečenej zeleniny a grilovaným tofu (6,9)	250g Ryžové rezance s omáčkou z pečenej zeleniny a grilovaným tofu (6,9)	250g Ryžové rezance s omáčkou z pečenej zeleniny a grilovaným tofu (6,9)	250g Ryžové rezance s omáčkou z pečenej zeleniny a grilovaným tofu (6,9)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)

Štvrtok 7.5.2026	Raňajky	Tuniaková nátierka s vajíčkom a cibuľkou, čierny čaj (1,3,4,7,10)	Tuniaková nátierka s vajíčkom a cibuľkou, čierny čaj (1,3,4,7,10)	Tuniaková nátierka s vajíčkom a cibuľkou, čierny čaj (1,3,4,7,10)	Tuniaková nátierka s vajíčkom a cibuľkou, čierny čaj (1,3,4,7,10)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3,9), 100g Bravčové líčka na koreňovej zelenine a červenom víne, zemiaková kaša (1,7,9)	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3,9), 100g Bravčové líčka na koreňovej zelenine a červenom víne, zemiaková kaša (1,7,9)	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3,9), 100g Bravčové líčka na koreňovej zelenine a červenom víne, zemiaková kaša (1,7,9)	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3,9), 100g Bravčové líčka na koreňovej zelenine a červenom víne, zemiaková kaša (1,7,9)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Strapačky so slaninou a cibuľkou (1,3,9)	250g Strapačky so slaninou a cibuľkou (1,3,9)	250g Strapačky so slaninou a cibuľkou (1,3,9)	250g Strapačky so slaninou a cibuľkou (1,3,9)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)
Piatok 8.5.2026	Raňajky	Nátierka z pečenej kápie, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,9)	Nátierka z pečenej kápie, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,9)	Nátierka z pečenej kápie, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,9)	Nátierka z pečenej kápie, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,9)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hráškový krém s mäťou, slaninový chips (7,9), 100g Vyprášaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7,9,10,12)	0,33l Hráškový krém s mäťou, slaninový chips (7,9), 100g Vyprášaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7,9,10,12)	0,33l Hráškový krém s mäťou, slaninový chips (7,9), 100g Vyprášaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7,9,10,12)	0,33l Hráškový krém s mäťou, slaninový chips (7,9), 100g Vyprášaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7,9,10,12)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Jablková žemľovka (1,3,7)	250g Jablková žemľovka (1,3,7)	250g Jablková žemľovka (1,3,7)	250g Dia jablková žemľovka (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 9.5.2026	Raňajky	Zelerová nátierka, zemľa, bylinkový čaj (1,3,7,9)	Zelerová nátierka, zemľa, bylinkový čaj (1,3,7,9)	Zelerová nátierka, zemľa, bylinkový čaj (1,3,7,9)	Zelerová nátierka, zemľa, bylinkový čaj (1,3,7,9)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi (1,9), 100g Hovädzí údený jazyk, kôprová omáčka, varené zemiaky (1,7,9)	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi (1,9), 100g Hovädzí údený jazyk, kôprová omáčka, varené zemiaky (1,7,9)	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi (1,9), 100g Hovädzí údený jazyk, kôprová omáčka, varené zemiaky (1,7,9)	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi (1,9), 100g Hovädzí údený jazyk, kôprová omáčka, varené zemiaky (1,7,9)
	Olovrant	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)
	Večera	250g Zeleninové rizoto, syr, cvikla (7,9)	250g Zeleninové rizoto, syr, cvikla (7,9)	250g Zeleninové rizoto, syr, cvikla (7,9)	250g Zeleninové rizoto, syr, cvikla (7,9)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 10.5.2026	Raňajky	Omeleta so šunkou, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Restované morčacie pečienky, slovenská ryža, šalát (1,3,9,10,12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Restované morčacie pečienky, slovenská ryža, šalát (1,3,9,10,12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Restované morčacie pečienky, slovenská ryža, šalát (1,3,9,10,12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Restované morčacie pečienky, slovenská ryža, šalát (1,3,9,10,12)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3,12)	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3,12)	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3,12)	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3,12)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Mária Bachová a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 4.5.2026

Kočanová
HESTIA n.o. 2
Bošániho 2
841 02 Bratislava
IČO: 36 077 313

