

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 17. TÝŽDEŇ

Dátum		Diéta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 20.4.2026	Raňajky	Krupicová kaša s Grankom, Caro (1,5,7)	Krupicová kaša s Grankom, Caro (1,5,7)	Krupicová kaša s Grankom, Caro (1,5,7)	Dia krupicová kaša so škoricom, Caro (1,5,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (1,9), 100g Kurací Gordon na prírodno (šunka, syr), zemiaková kaša, šalát (7,12)	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (1,9), 100g Kurací Gordon na prírodno (šunka, syr), zemiaková kaša, šalát (7,12)	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (1,9), 100g Kurací Gordon na prírodno (šunka, syr), zemiaková kaša, šalát (7,12)	0,33l Šošovicová polievka so zeleninou (1,9), 100g Kurací Gordon na prírodno (šunka, syr), zemiaková kaša, šalát (7,12)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Jablkovo-škoricové lievance (1,3,7)	250g Jablkovo-škoricové lievance (1,3,7)	250g Jablkovo-škoricové lievance (1,3,7)	250g Dia jablkovo-škoricové lievance (1,3,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 21.4.2026	Raňajky	Vajíčková nátierka s cibuľkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9,10)	Vajíčková nátierka s cibuľkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9,10)	Vajíčková nátierka s cibuľkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9,10)	Vajíčková nátierka s cibuľkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9,10)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Karfiolovo-zemiaková polievka na paprike, 100g Bravčové výpečky, dusená kapusta, knedľa (1,3,9,12)	0,33l Karfiolovo-zemiaková polievka na paprike, 100g Bravčové výpečky, dusená kapusta, knedľa (1,3,9,12)	0,33l Karfiolovo-zemiaková polievka na paprike, 100g Bravčové výpečky, dusená kapusta, knedľa (1,3,9,12)	0,33l Karfiolovo-zemiaková polievka na paprike, 100g Bravčové výpečky, dusená kapusta, knedľa (1,3,9,12)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Šunkovo-zeleninová štrúdľa (1,3,7,9)	250g Šunkovo-zeleninová štrúdľa (1,3,7,9)	250g Šunkovo-zeleninová štrúdľa (1,3,7,9)	250g Šunkovo-zeleninová štrúdľa (1,3,7,9)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 22.4.2026	Raňajky	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), ovocný čaj (1,3,7)	Obložená zemľa (šunka, syr, vajíčko, zelenina), ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (1,7,9,12), 100g Hovädzie plátky na šampiňónoch, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (1,7,9,12), 100g Hovädzie plátky na šampiňónoch, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (1,7,9,12), 100g Hovädzie plátky na šampiňónoch, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)	0,33l Fazuľová polievka na kyslo (1,7,9,12), 100g Hovädzie plátky na šampiňónoch, tarhoňa, cvikla (1,3,10,12)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Zapekaná zelenina so syrom (3,7,9)	250g Zapekaná zelenina so syrom (3,7,9)	250g Zapekaná zelenina so syrom (3,7,9)	250g Zapekaná zelenina so syrom (3,7,9)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 23.4.2026	Raňajky	Hydinový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,10,12)	Hydinový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,10,12)	Hydinový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,10,12)	Hydinový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7,10,12)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hrstková polievka (1,9), 100g Rybací rezeň s kápiou, zemiaková kaša s mrkvou, coleslaw (1,3,7,9,10,12)	0,33l Hrstková polievka (1,9), 100g Rybací rezeň s kápiou, zemiaková kaša s mrkvou, coleslaw (1,3,7,9,10,12)	0,33l Hrstková polievka (1,9), 100g Rybací rezeň s kápiou, zemiaková kaša s mrkvou, coleslaw (1,3,7,9,10,12)	0,33l Hrstková polievka (1,9), 100g Rybací rezeň s kápiou, zemiaková kaša s mrkvou, coleslaw (1,3,7,9,10,12)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Oškvarkový podplamenník (1,3,7)	250g Oškvarkový podplamenník (1,3,7)	250g Oškvarkový podplamenník (1,3,7)	250g Oškvarkový podplamenník (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 24.4.2026	Raňajky	Bryndzová nátierka s cibuľkou, chlieb, čierny čaj (1,3,7,9)	Bryndzová nátierka s cibuľkou, chlieb, čierny čaj (1,3,7,9)	Bryndzová nátierka s cibuľkou, chlieb, čierny čaj (1,3,7,9)	Bryndzová nátierka s cibuľkou, chlieb, čierny čaj (1,3,7,9)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Lusková polievka na kyslo s kôprom a vajíčkom (1,3,7,9,12), 100g Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou (1,3,7,9)	0,33l Lusková polievka na kyslo s kôprom a vajíčkom (1,3,7,9,12), 100g Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou (1,3,7,9)	0,33l Lusková polievka na kyslo s kôprom a vajíčkom (1,3,7,9,12), 100g Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou (1,3,7,9)	0,33l Lusková polievka na kyslo s kôprom a vajíčkom (1,3,7,9,12), 100g Bryndzové pirohy s cibuľkou a smotanou (1,3,7,9)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Cestoviny so syrovo-brokolicovou omáčkou (1,3,7)	250g Cestoviny so syrovo-brokolicovou omáčkou (1,3,7)	250g Cestoviny so syrovo-brokolicovou omáčkou (1,3,7)	250g Cestoviny so syrovo-brokolicovou omáčkou (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 25.4.2026	Raňajky	Salámovo-syrová nátierka so zeleninou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9)	Salámovo-syrová nátierka so zeleninou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9)	Salámovo-syrová nátierka so zeleninou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9)	Salámovo-syrová nátierka so zeleninou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7,9)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Krúpová polievka s údeným mäsom (1), 100g Hrachový prívarok, pečená klobása, chlieb (1,3,9)	0,33l Krúpová polievka s údeným mäsom (1), 100g Hrachový prívarok, pečená klobása, chlieb (1,3,9)	0,33l Krúpová polievka s údeným mäsom (1), 100g Hrachový prívarok, pečená klobása, chlieb (1,3,9)	0,33l Krúpová polievka s údeným mäsom (1), 100g Hrachový prívarok, pečená klobása, chlieb (1,3,9)
	Olovrant	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)
	Večera	250g Ovocný koláč s tvarohom (1,3,7)	250g Ovocný koláč s tvarohom (1,3,7)	250g Ovocný koláč s tvarohom (1,3,7)	250g Dia koláč s tvarohom (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 26.4.2026	Raňajky	Pražnica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Pražnica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Pražnica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Pražnica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vykostené kuracie stehno na cesnaku a slanine, zemiaky s cibuľkou, šalát (12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vykostené kuracie stehno na cesnaku a slanine, zemiaky s cibuľkou, šalát (12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vykostené kuracie stehno na cesnaku a slanine, zemiaky s cibuľkou, šalát (12)	0,33l Vývar s rezancami (1,3,9), 100g Vykostené kuracie stehno na cesnaku a slanine, zemiaky s cibuľkou, šalát (12)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Šunkovo-pažitková pena, zelenina, chlieb (1,3,7,9)	250g Šunkovo-pažitková pena, zelenina, chlieb (1,3,7,9)	250g Šunkovo-pažitková pena, zelenina, chlieb (1,3,7,9)	250g Šunkovo-pažitková pena, zelenina, chlieb (1,3,7,9)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Mária Bachová a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 17.4.2026

