

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 17. TÝŽDEN

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 21.4.2025	Raňajky	Bábovka, Caro (1,3,7)	Bábovka, Caro (1,3,7)	Bábovka, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a Dia džemom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Rascová polievka so zemiakmi, 100g Pečená kačka, červená kapusta, knedľa (1,3)	0,33l Rascová polievka so zemiakmi, 100g Pečená kačka, červená kapusta, knedľa (1,3)	0,33l Rascová polievka so zemiakmi, 100g Pečená kačka, červená kapusta, knedľa (1,3)	0,33l Rascová polievka so zemiakmi, 100g Pečená kačka, červená kapusta, knedľa (1,3)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Veľkonočná baba (1,3,7)	250g Veľkonočná baba (1,3,7)	250g Veľkonočná baba (1,3,7)	250g Veľkonočná baba (1,3,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 22.4.2025	Raňajky	Nivová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Nivová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Nivová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Nivová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi, 100g Kuracie prsia na prírodno, horčicová omáčka, ryža (1,10,12)	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi, 100g Kuracie prsia na prírodno, horčicová omáčka, ryža (1,10,12)	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi, 100g Kuracie prsia na prírodno, horčicová omáčka, ryža (1,10,12)	0,33l Hríbová polievka so zemiakmi, 100g Kuracie prsia na prírodno, horčicová omáčka, ryža (1,10,12)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Ovocná bublanina (1,3,7)	250g Ovocná bublanina (1,3,7)	250g Ovocná bublanina (1,3,7)	250g Ovocná bublanina (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 23.4.2025	Raňajky	Obložená žemľa, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)	Obložená žemľa, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)	Obložená žemľa, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)	Obložená žemľa, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hovädzí vývar, rezance (1,3,9), 100g Plnená paprika, varené zemiaky, paradajková omáčka (1,3,12)	0,33l Hovädzí vývar, rezance (1,3,9), 100g Plnená paprika, varené zemiaky, paradajková omáčka (1,3,12)	0,33l Hovädzí vývar, rezance (1,3,9), 100g Plnená paprika, varené zemiaky, paradajková omáčka (1,3,12)	0,33l Hovädzí vývar, rezance (1,3,9), 100g Plnená paprika, varené zemiaky, paradajková omáčka (1,3,12)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3)	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3)	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3)	250g Šunkové fliačky, kyslá uhorka (1,3)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 24.4.2025	Raňajky	Vajíčková nátierka, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10)	Vajíčková nátierka, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10)	Vajíčková nátierka, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10)	Vajíčková nátierka, chlieb, čierny čaj (1,3,7,10)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Lúsková polievka na kyslo so zemiakmi (1,7,12), 100g Hovädzí guláš, halušky (1,3)	0,33l Lúsková polievka na kyslo so zemiakmi (1,7,12), 100g Hovädzí guláš, halušky (1,3)	0,33l Lúsková polievka na kyslo so zemiakmi (1,7,12), 100g Hovädzí guláš, halušky (1,3)	0,33l Lúsková polievka na kyslo so zemiakmi (1,7,12), 100g Hovädzí guláš, halušky (1,3)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Tvarohovo-jablková žemľovka (1,3,7)	250g Tvarohovo-jablková žemľovka (1,3,7)	250g Tvarohovo-jablková žemľovka (1,3,7)	250g Dia tvarohovo-jablková žemľovka (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 25.4.2025	Raňajky	Treska, chlieb, čierny čaj (1,3,4,7)	Treska, chlieb, čierny čaj (1,3,4,7)	Treska, chlieb, čierny čaj (1,3,4,7)	Treska, chlieb, čierny čaj (1,3,4,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hrášková polievka s mrveničkou (1,3), 100g Grilovaný encián, varené zemiaky, brusnice (7)	0,33l Hrášková polievka s mrveničkou (1,3), 100g Grilovaný encián, varené zemiaky, brusnice (7)	0,33l Hrášková polievka s mrveničkou (1,3), 100g Grilovaný encián, varené zemiaky, brusnice (7)	0,33l Hrášková polievka s mrveničkou (1,3), 100g Grilovaný encián, varené zemiaky, brusnice (7)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Cestoviny so zeleninovou omáčkou (1,3,9)	250g Cestoviny so zeleninovou omáčkou (1,3,9)	250g Cestoviny so zeleninovou omáčkou (1,3,9)	250g Cestoviny so zeleninovou omáčkou (1,3,9)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 26.4.2025	Raňajky	Ovsené vločky s ovocím, ovocný čaj (1,6,7,8)	Ovsené vločky s ovocím, ovocný čaj (1,6,7,8)	Ovsené vločky s ovocím, ovocný čaj (1,6,7,8)	Ovsené vločky s ovocím, ovocný čaj (1,6,7,8)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zeleninový boršč (9,12), 100g Bravčová živánska, coleslaw (7,10)	0,33l Zeleninový boršč (9,12), 100g Bravčová živánska, coleslaw (7,10)	0,33l Zeleninový boršč (9,12), 100g Bravčová živánska, coleslaw (7,10)	0,33l Zeleninový boršč (9,12), 100g Bravčová živánska, coleslaw (7,10)
	Olovrant	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)
	Večera	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,10)	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,10)	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,10)	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,10)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 27.4.2025	Raňajky	Praženica s jarnou cibulkou, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Praženica s jarnou cibulkou, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Praženica s jarnou cibulkou, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Praženica s jarnou cibulkou, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Kurací rezeň v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, šalát (1,3,7)	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Kurací rezeň v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, šalát (1,3,7)	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Kurací rezeň v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, šalát (1,3,7)	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Kurací rezeň v syrovom cestíčku, zemiaková kaša, šalát (1,3,7)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Jablkové pité (1,3,7)	250g Jablkové pité (1,3,7)	250g Jablkové pité (1,3,7)	250g Dia jablkové pité (1,3,7)
	II.večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Mária Bachová a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 22.4.2025

