

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 16. TÝŽDEŇ

Dátum		Diéta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 14.4.2025	Raňajky	Vianočka s medom, Granko (1,3,7)	Vianočka s medom, Granko (1,3,7)	Vianočka s medom, Granko (1,3,7)	Sendvič s maslom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zeleninová polievka s mrveničkou (1,3), 100g Hydinové rizoto so syrom, kyslá uhorka (7)	0,33l Zeleninová polievka s mrveničkou (1,3), 100g Hydinové rizoto so syrom, kyslá uhorka (7)	0,33l Zeleninová polievka s mrveničkou (1,3), 100g Hydinové rizoto so syrom, kyslá uhorka (7)	0,33l Zeleninová polievka s mrveničkou (1,3), 100g Hydinové rizoto so syrom, kyslá uhorka (7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Krupicová kaša s Grankom/škoricou (1,7)	250g Krupicová kaša s Grankom/škoricou (1,7)	250g Krupicová kaša s Grankom/škoricou (1,7)	250g Dia krupicová kaša so škoricou (1,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 15.4.2025	Raňajky	Šunková pena, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Tuniaková nátierka, žemľa, čierny čaj (1,3,4,7)	Šunková pena, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Šunková pena, chlieb, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Šošovicová polievka s údeným mäsom a zeleninou (1,9), 100g Bratislavské pliecko, cestovina (1,3,7)	0,33l Šošovicová polievka s údeným mäsom a zeleninou (1,9), 100g Bratislavské pliecko, cestovina (1,3,7)	0,33l Šošovicová polievka s údeným mäsom a zeleninou (1,9), 100g Bratislavské pliecko, cestovina (1,3,7)	0,33l Šošovicová polievka s údeným mäsom a zeleninou (1,9), 100g Bratislavské pliecko, cestovina (1,3,7)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, chlieb (1,3)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 16.4.2025	Raňajky	Kapiová nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Kapiová nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Kapiová nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Kapiová nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka so syrom (7), 100g Lasagne Bolognese (1,3,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Dukátové buchtičky, vanilkový puding (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky, vanilkový puding (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky, vanilkový puding (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky, Dia vanilkový puding (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 17.4.2025	Raňajky	Parížsky šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Parížsky šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Parížsky šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7)	Parížsky šalát, chlieb, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Brokolicový krém (7), 100g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	0,33l Brokolicový krém (7), 100g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	0,33l Brokolicový krém (7), 100g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	0,33l Brokolicový krém (7), 100g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Zapekaný karfiol so syrom (3,7)	250g Zapekaný karfiol so syrom (3,7)	250g Zapekaný karfiol so syrom (3,7)	250g Zapekaný karfiol so syrom (3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 18.4.2025	Raňajky	Sendvič so syrokrémom, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)	Sendvič so syrokrémom, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)	Sendvič so syrokrémom, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)	Sendvič so syrokrémom, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hrstková polievka, 100g Granadiersky pochod, uhorkový šalát (1,3)	0,33l Hrstková polievka, 100g Granadiersky pochod, uhorkový šalát (1,3)	0,33l Hrstková polievka, 100g Granadiersky pochod, uhorkový šalát (1,3)	0,33l Hrstková polievka, 100g Granadiersky pochod, uhorkový šalát (1,3)
	Olovrant	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)	Slané/sladké pečivo (1)
	Večera	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 19.4.2025	Raňajky	Obložený rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Obložený rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Obložený rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Obložený rohlík, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zelerová polievka na paprike (9), 100g Bryndzové halušky, slanina (1,3,7)	0,33l Zelerová polievka na paprike (9), 100g Bryndzové halušky, slanina (1,3,7)	0,33l Zelerová polievka na paprike (9), 100g Bryndzové halušky, slanina (1,3,7)	0,33l Zelerová polievka na paprike (9), 100g Bryndzové halušky, slanina (1,3,7)
	Olovrant	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)	Mliečny dezert (7)
	Večera	250g Zeleninové rizoto so syrom, mrkvový šalát (7,9)	250g Zeleninové rizoto so syrom, mrkvový šalát (7,9)	250g Zeleninové rizoto so syrom, mrkvový šalát (7,9)	250g Zeleninové rizoto so syrom, mrkvový šalát (7,9)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 20.4.2025	Raňajky	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3)	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3)	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3)	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót	0,33l Vývar (1,3,9), 100g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Šúľance so strúhankou (1,3)	250g Šúľance so strúhankou (1,3)	250g Šúľance so strúhankou (1,3)	250g Dia šúľance so strúhankou (1,3)
	II.večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Mária Bachová a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 10.4.2025

