

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 52. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 23.12.2024	Raňajky	Sendvič s maslom a šunkou, ovocný čaj (1,3,7)	Sendvič s maslom a šunkou, ovocný čaj (1,3,7)	Sendvič s maslom a šunkou, ovocný čaj (1,3,7)	Sendvič s maslom a šunkou, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3), 100g Kuracia roláda, ryža, uhorkový šalát (1,7)	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3), 100g Kuracia roláda, ryža, uhorkový šalát (1,7)	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3), 100g Kuracia roláda, ryža, uhorkový šalát (1,7)	0,33l Zeleninová polievka s haluškami (1,3), 100g Kuracia roláda, ryža, uhorkový šalát (1,7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Zemiakový prívarok, vajce, chlieb (1,3,7)	250g Zemiakový prívarok, vajce, chlieb (1,3,7)	250g Zemiakový prívarok, vajce, chlieb (1,3,7)	250g Zemiakový prívarok, vajce, chlieb (1,3,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 24.12.2024	Raňajky	Vianočka s maslom a medom, Caro (1,3,7)	Vianočka s maslom a medom, Caro (1,3,7)	Vianočka s maslom a medom, Caro (1,3,7)	Vianočka s maslom a medom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Hubová polievka so zemiakmi (1,7), 100g Vyprážené filé, majonézový šalát (1,3,4,7)	0,33l Hubová polievka so zemiakmi (1,7), 100g Vyprážené filé, majonézový šalát (1,3,4,7)	0,33l Hubová polievka so zemiakmi (1,7), 100g Vyprážené filé, majonézový šalát (1,3,4,7)	0,33l Hubová polievka so zemiakmi (1,7), 100g Vyprážené filé, majonézový šalát (1,3,4,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Obložený tanier s údeným mäsom (1,3,7)	250g Obložený tanier s údeným mäsom (1,3,7)	250g Obložený tanier s údeným mäsom (1,3,7)	250g Obložený tanier s údeným mäsom (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 25.12.2024	Raňajky	Sardinková nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,4,7)	Sardinková nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,4,7)	Sardinková nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,4,7)	Sardinková nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,4,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,3,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 26.12.2024	Raňajky	Chlieb s paštétou, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)	Chlieb s paštétou, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)	Chlieb s paštétou, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)	Chlieb s paštétou, paradajka, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Halászlé (1,4), 100g Štefanská sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka (1,3,7)	0,33l Halászlé (1,4), 100g Štefanská sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka (1,3,7)	0,33l Halászlé (1,4), 100g Štefanská sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka (1,3,7)	0,33l Halászlé (1,4), 100g Štefanská sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka (1,3,7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Dia pečené buchty (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 27.12.2024	Raňajky	Syovo-zeleninový tanier, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Syovo-zeleninový tanier, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Syovo-zeleninový tanier, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Syovo-zeleninový tanier, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Šošovicová polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, čalamáda (1)	0,33l Šošovicová polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, čalamáda (1)	0,33l Šošovicová polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, čalamáda (1)	0,33l Šošovicová polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, čalamáda (1)
	Olovrant	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	Večera	250g Zeleninová omeleta, chlieb (1,3,7)	250g Zeleninová omeleta, chlieb (1,3,7)	250g Zeleninová omeleta, chlieb (1,3,7)	250g Zeleninová omeleta, chlieb (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 28.12.2024	Raňajky	Salámová nátierka, zemľa, ovocný čaj (1,3,7)	Salámová nátierka, zemľa, ovocný čaj (1,3,7)	Salámová nátierka, zemľa, ovocný čaj (1,3,7)	Salámová nátierka, zemľa, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Rascová polievka (1,3), 100g Bravčové rizoto, syr, paradajkový šalát (7)	0,33l Rascová polievka (1,3), 100g Bravčové rizoto, syr, paradajkový šalát (7)	0,33l Rascová polievka (1,3), 100g Bravčové rizoto, syr, paradajkový šalát (7)	0,33l Rascová polievka (1,3), 100g Bravčové rizoto, syr, paradajkový šalát (7)
	Olovrant	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)
	Večera	250g Pizza (1,7)	250g Pizza (1,7)	250g Pizza (1,7)	250g Pizza (1,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 29.12.2024	Raňajky	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3,7)	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3,7)	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3,7)	Chlieb vo vajci, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Segedínsky guláš, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Segedínsky guláš, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Segedínsky guláš, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Segedínsky guláš, knedľa (1,3,7)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Obložený tanier, sendvič (1,3,7)	250g Obložený tanier, sendvič (1,3,7)	250g Obložený tanier, sendvič (1,3,7)	250g Obložený tanier, sendvič (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 19.12.2024

Kočanová
HESTIA n.o. 2
 Bošáňho 2
 841 02 Bratislava
 IČO: 36 077 313