

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 51. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 16.12.2024	Raňajky	Medová nátierka, chlieb, Caro (1,3,7)	Medová nátierka, chlieb, Caro (1,3,7)	Medová nátierka, chlieb, Caro (1,3,7)	Medová nátierka, chlieb, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Kuracie nugetky, ryža, coleslaw (1,3,7)	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Kuracie nugetky, ryža, coleslaw (1,3,7)	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Kuracie nugetky, ryža, coleslaw (1,3,7)	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Kuracie nugetky, ryža, coleslaw (1,3,7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Halušky s vajíčkom (1,3)	250g Halušky s vajíčkom (1,3)	250g Halušky s vajíčkom (1,3)	250g Halušky s vajíčkom (1,3)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 17.12.2024	Raňajky	Tuniaková pena, pažitka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, pažitka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, pažitka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, pažitka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Hovädzí stroganov, ryža (1,7)	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Hovädzí stroganov, ryža (1,7)	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Hovädzí stroganov, ryža (1,7)	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Hovädzí stroganov, ryža (1,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Šišky s džemom (1,3,7)	250g Šišky s džemom (1,3,7)	250g Šišky s džemom (1,3,7)	250g Šišky s Dia džemom (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 18.12.2024	Raňajky	Obložená grahamová žemľa, čierny čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, čierny čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, čierny čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Biela fazuľová polievka (7), 100g Bravčové hamburgské, cestovina (1,3,7)	0,33l Biela fazuľová polievka (7), 100g Bravčové hamburgské, cestovina (1,3,7)	0,33l Biela fazuľová polievka (7), 100g Bravčové hamburgské, cestovina (1,3,7)	0,33l Biela fazuľová polievka (7), 100g Bravčové hamburgské, cestovina (1,3,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Pečeňový syr, chlieb, zelenina (1,3,7)	250g Pečeňový syr, chlieb, zelenina (1,3,7)	250g Pečeňový syr, chlieb, zelenina (1,3,7)	250g Pečeňový syr, chlieb, zelenina (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 19.12.2024	Raňajky	Vlašský šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Vlašský šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Vlašský šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Vlašský šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Mäsové guľky, zemiaky, paradajková omáčka (1)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Mäsové guľky, zemiaky, paradajková omáčka (1)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Mäsové guľky, zemiaky, paradajková omáčka (1)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Mäsové guľky, zemiaky, paradajková omáčka (1)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Dukátové buchtičky (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky (1,3,7)	250g Dukátové buchtičky (1,3,7)	250g Dia dukátové buchtičky (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 20.12.2024	<b>Raňajky</b>	Vajíčková nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečená kačica, červená kapusta, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečená kačica, červená kapusta, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečená kačica, červená kapusta, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečená kačica, červená kapusta, knedľa (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Obložené chlebičky (1,3,7)	250g Obložené chlebičky (1,3,7)	250g Obložené chlebičky (1,3,7)	250g Obložené chlebičky (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 21.12.2024	<b>Raňajky</b>	Salámová nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Salámová nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Salámová nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Salámová nátierka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Zeleninová polievka (1), 100g Zemiakový prívarok, vajíčko (1,3,7)	0,33l Zeleninová polievka (1), 100g Šošovicový prívarok, vajíčko (1,3,7)	0,33l Zeleninová polievka (1), 100g Šošovicový prívarok, vajíčko (1,3,7)	0,33l Zeleninová polievka (1), 100g Šošovicový prívarok, vajíčko (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Francúzske zemiaky, čalamáda (1)	250g Francúzske zemiaky, čalamáda (1)	250g Francúzske zemiaky, čalamáda (1)	250g Francúzske zemiaky, čalamáda (1)
	<b>II. večera</b>				Biely jogurt (7)
Nedeľa 22.12.2024	<b>Raňajky</b>	Omeleta so syrom, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so syrom, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so syrom, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so syrom, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie soté, ryža (1,9)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie soté, ryža (1,9)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie soté, ryža (1,9)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie soté, ryža (1,9)
	<b>Olovrant</b>	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Čerešňová bublanina (1,3,7)	250g Čerešňová bublanina (1,3,7)	250g Čerešňová bublanina (1,3,7)	250g Čerešňová bublanina (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 13.12.2024

Kočanová  
**HESTIA** n.o. 2  
 Bošániho 2  
 841 02 Bratislava  
 IČO: 36 077 313