

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 47. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 18.11.2024	Raňajky	Bábovka s maslom, Caro (1,3,7)	Bábovka s maslom, Caro (1,3,7)	Bábovka s maslom, Caro (1,3,7)	Chlieb s maslom a Dia džemom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Alphuttensuppe - mliečna polievka so zeleninou (1,7,9), 100g Kuracie so syrovou omáčkou, cestovina (1,7)	0,33l Alphuttensuppe - mliečna polievka so zeleninou (1,7,9), 100g Kuracie so syrovou omáčkou, cestovina (1,7)	0,33l Alphuttensuppe - mliečna polievka so zeleninou (1,7,9), 100g Kuracie so syrovou omáčkou, cestovina (1,7)	0,33l Alphuttensuppe - mliečna polievka so zeleninou (1,7,9), 100g Kuracie so syrovou omáčkou, cestovina (1,7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Bulgur so zeleninou (9)	250g Bulgur so zeleninou (9)	250g Bulgur so zeleninou (9)	250g Bulgur so zeleninou (9)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 19.11.2024	Raňajky	Tuniaková pena, chlieb, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, chlieb, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, chlieb, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, chlieb, ovocný čaj (1,3,4,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Pórová polievka so zemiakmi (1), 100g Bravčové burgundské, tarhoňa (1)	0,33l Pórová polievka so zemiakmi (1), 100g Bravčové burgundské, tarhoňa (1)	0,33l Pórová polievka so zemiakmi (1), 100g Bravčové burgundské, tarhoňa (1)	0,33l Pórová polievka so zemiakmi (1), 100g Bravčové burgundské, tarhoňa (1)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Špecle s maslom a orechmi (1,10)	250g Špecle s maslom a orechmi (1,10)	250g Špecle s maslom a orechmi (1,10)	250g Špecle s maslom, orechmi a Dia sladidlom (1,10)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 20.11.2024	Raňajky	Obložená grahamová zemia, čierny čaj (1,3,7)	Obložená grahamová zemia, čierny čaj (1,3,7)	Obložená grahamová zemia, čierny čaj (1,3,7)	Obložená grahamová zemia, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar s pečeňovými haluškami (1,3,9), 100g Hovädzie na Zürichský spôsob, žemľová knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar s pečeňovými haluškami (1,3,9), 100g Hovädzie na Zürichský spôsob, žemľová knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar s pečeňovými haluškami (1,3,9), 100g Hovädzie na Zürichský spôsob, žemľová knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar s pečeňovými haluškami (1,3,9), 100g Hovädzie na Zürichský spôsob, žemľová knedľa (1,3,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Rôsti - zemiakové placky (1,3)	250g Rôsti - zemiakové placky (1,3)	250g Rôsti - zemiakové placky (1,3)	250g Rôsti - zemiakové placky (1,3)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 21.11.2024	Raňajky	Šunková pena, kaiserka, bylinkový čaj (1,3,7)	Šunková pena, kaiserka, bylinkový čaj (1,3,7)	Šunková pena, kaiserka, bylinkový čaj (1,3,7)	Šunková pena, kaiserka, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Cesnaková polievka so syrom, krutóny (1,7), 100g Aargau - kuracie stehno na slivkách, ryža, kapustový šalát (1)	0,33l Cesnaková polievka so syrom, krutóny (1,7), 100g Aargau - kuracie stehno na slivkách, ryža, kapustový šalát (1)	0,33l Cesnaková polievka so syrom, krutóny (1,7), 100g Aargau - kuracie stehno na slivkách, ryža, kapustový šalát (1)	0,33l Cesnaková polievka so syrom, krutóny (1,7), 100g Aargau - kuracie stehno na slivkách, ryža, kapustový šalát (1)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Švajčiarsky orechový koláč (1,3,7,10)	250g Švajčiarsky orechový koláč (1,3,7,10)	250g Švajčiarsky orechový koláč (1,3,7,10)	250g Sendvič s maslom (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 22.11.2024	Raňajky	Syovo-zeleninový toast, ovocný čaj (1,3,7)	Syovo-zeleninový toast, ovocný čaj (1,3,7)	Syovo-zeleninový toast, ovocný čaj (1,3,7)	Syovo-zeleninový toast, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zemiaková polievka (1,9), 100g Zapekané zemiakové gnocchi so syrom (1,3,7)	0,33l Maritsuppe - polievka zo zemiakov a hrachu (1,9), 100g Zapekané zemiakové gnocchi so syrom (1,3,7)	0,33l Maritsuppe - polievka zo zemiakov a hrachu (1,9), 100g Zapekané zemiakové gnocchi so syrom (1,3,7)	0,33l Maritsuppe - polievka zo zemiakov a hrachu (1,9), 100g Zapekané zemiakové gnocchi so syrom (1,3,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	Večera	250g Rizoto Ticino - s hubami a syrom (7)	250g Rizoto Ticino - s hubami a syrom (7)	250g Rizoto Ticino - s hubami a syrom (7)	250g Rizoto Ticino - s hubami a syrom (7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 23.11.2024	Raňajky	Treska, rohlík, čierny čaj (1,3,4,7)	Treska, rohlík, čierny čaj (1,3,4,7)	Treska, rohlík, čierny čaj (1,3,4,7)	Treska, rohlík, čierny čaj (1,3,4,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Älpermagronen - zepakané zemiaky s cestovinou, cibuľou, smotanou a syrom (1,3,7)	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Älpermagronen - zepakané zemiaky s cestovinou, cibuľou, smotanou a syrom (1,3,7)	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Älpermagronen - zepakané zemiaky s cestovinou, cibuľou, smotanou a syrom (1,3,7)	0,33l Kelová polievka so zemiakmi (1), 100g Älpermagronen - zepakané zemiaky s cestovinou, cibuľou, smotanou a syrom (1,3,7)
	Olovrant	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)
	Večera	250g Schaffhausen - cibuľový koláč (1,3,7)	250g Schaffhausen - cibuľový koláč (1,3,7)	250g Schaffhausen - cibuľový koláč (1,3,7)	250g Schaffhausen - cibuľový koláč (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 24.11.2024	Raňajky	Praženica, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Praženica, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Praženica, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Praženica, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčový paprikáš, halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčový paprikáš, halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčový paprikáš, halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčový paprikáš, halušky (1,3,7)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Kysnutý marhuľový koláč (1,3,7)	250g Kysnutý marhuľový koláč (1,3,7)	250g Kysnutý marhuľový koláč (1,3,7)	250g Kysnutý Dia marhuľový koláč (1,3,7)
	II.večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík a Bc. Michaela Matiasová

Schválil: Ing. Mgr. Ľubica Kočanová

Dňa: 15.11.2024

