

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 32. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 5.8.2024	Raňajky	Chlieb s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Chlieb s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Chlieb s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Chlieb s maslom a Dia džemom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hrášková polievka, 100g Mäsové guľky, varené zemiaky, brusnice (1,3,7)	0,33l Hrachová polievka (1), 100g Mäsové guľky, varené zemiaky, brusnice (1,3,7)	0,33l Hrachová polievka (1), 100g Mäsové guľky, varené zemiaky, brusnice (1,3,7)	0,33l Hrachová polievka (1), 100g Mäsové guľky, varené zemiaky, brusnice (1,3,7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 6.8.2024	Raňajky	Sardinková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Sardinková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Sardinková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Sardinková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Zemiaková polievka, 100g Špagety s mäsom a syrom (1,7)	0,33l Sedliacka zemiaková polievka (1), 100g Špagety s mäsom a syrom (1,7)	0,33l Sedliacka zemiaková polievka (1), 100g Špagety s mäsom a syrom (1,7)	0,33l Sedliacka zemiaková polievka (1), 100g Špagety s mäsom a syrom (1,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Dia pečené buchty (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 7.8.2024	Raňajky	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Vyprázaný kurací rezeň, zemiaková kaša (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Vyprázaný kurací rezeň, zemiaková kaša (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Vyprázaný kurací rezeň, zemiaková kaša (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Vyprázaný kurací rezeň, zemiaková kaša (1,3,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Šunkové fľačky (1,3,7)	250g Šunkové fľačky (1,3,7)	250g Šunkové fľačky (1,3,7)	250g Šunkové fľačky (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 8.8.2024	Raňajky	Šunkový tanier, sendvič, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)	Šunkový tanier, sendvič, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)	Šunkový tanier, sendvič, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)	Šunkový tanier, sendvič, zelenina, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zeleninová polievka, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)	0,33l Kapustová polievka, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)	0,33l Kapustová polievka, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)	0,33l Kapustová polievka, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Lievance s tvarohom (1,3,7)	250g Lievance s tvarohom (1,3,7)	250g Lievance s tvarohom (1,3,7)	250g Lievance s Dia tvarohom (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 9.8.2024	Raňajky	Syrovo-smotanová nátierka, zelenina, chlieb, bylinkový čaj (1,7)	Syrovo-smotanová nátierka, zelenina, chlieb, bylinkový čaj (1,7)	Syrovo-smotanová nátierka, zelenina, chlieb, bylinkový čaj (1,7)	Syrovo-smotanová nátierka, zelenina, chlieb, bylinkový čaj (1,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Mrkvová polievka s hráškom (1), 100g Zapekané zemiaky so syrom, kyslá uhorka (3,7)	0,33l Mrkvová polievka s hráškom (1), 100g Zapekané zemiaky so syrom, šalát z čínskej kapusty (3,7)	0,33l Mrkvová polievka s hráškom (1), 100g Zapekané zemiaky so syrom, šalát z čínskej kapusty (3,7)	0,33l Mrkvová polievka s hráškom (1), 100g Zapekané zemiaky so syrom, šalát z čínskej kapusty (3,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	Večera	250g Omeleta, sendvič (1,3,7)	250g Lečo s vajíčkom, sendvič (1,3,7)	250g Lečo s vajíčkom, sendvič (1,3,7)	250g Lečo s vajíčkom, sendvič (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 10.8.2024	Raňajky	Žemľa s maslom a salámou, ovocný čaj (1,3,7)	Žemľa s maslom a salámou, ovocný čaj (1,3,7)	Žemľa s maslom a salámou, ovocný čaj (1,3,7)	Žemľa s maslom a salámou, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Jarná zeleninová polievka (1), 100g Dusené mäso, zemiaky	0,33l Jarná zeleninová polievka (1), 100g Moravský vrabec, kapusta, knedľa (1,3,7)	0,33l Jarná zeleninová polievka (1), 100g Moravský vrabec, kapusta, knedľa (1,3,7)	0,33l Jarná zeleninová polievka (1), 100g Moravský vrabec, kapusta, knedľa (1,3,7)
	Olovrant	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)
	Večera	250g Oškvarková nátierka, chlieb (1,7)	250g Oškvarková nátierka, chlieb (1,7)	250g Oškvarková nátierka, chlieb (1,7)	250g Oškvarková nátierka, chlieb (1,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 11.8.2024	Raňajky	Vajíčkový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčkový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčkový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčkový šalát, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečené kura, ryža, kompót	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečené kura, ryža, kompót	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečené kura, ryža, kompót	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečené kura, ryža, kompót
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík

Schválil: Bc. Michaela Matiasová

Dňa: 5.8.2024


HESTIA n.o. 1
Bošáňho 2
841 02 Bratislava
IČO: 36 077 313

