

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 28. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 8.7.2024	Raňajky	Sendvič s maslom a medom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a medom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a medom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a medom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Minestrone (9), 100g Bravčové na smotane, cestovina (1,3,7)	0,33l Minestrone (9), 100g Bravčové na smotane, cestovina (1,3,7)	0,33l Minestrone (9), 100g Bravčové na smotane, cestovina (1,3,7)	0,33l Minestrone (9), 100g Bravčové na smotane, cestovina (1,3,7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Obložený tanier, chlieb (1,7)	250g Obložený tanier, chlieb (1,7)	250g Obložený tanier, chlieb (1,7)	250g Obložený tanier, chlieb (1,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 9.7.2024	Raňajky	Chlieb s paštétou, paradajka, ovocný čaj (1)	Chlieb s paštétou, paradajka, ovocný čaj (1)	Chlieb s paštétou, paradajka, ovocný čaj (1)	Chlieb s paštétou, paradajka, ovocný čaj (1)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Hrstková polievka s údeninou (1), 100g Kuracie nugetky, zemiaky, uhorkový šalát (1,3,7)	0,33l Hrstková polievka s údeninou (1), 100g Kuracie nugetky, zemiaky, uhorkový šalát (1,3,7)	0,33l Hrstková polievka s údeninou (1), 100g Kuracie nugetky, zemiaky, uhorkový šalát (1,3,7)	0,33l Hrstková polievka s údeninou (1), 100g Kuracie nugetky, zemiaky, uhorkový šalát (1,3,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Jablkové pité (1,3,7)	250g Jablkové pité (1,3,7)	250g Jablkové pité (1,3,7)	250g Dia jablkové pité (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 10.7.2024	Raňajky	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzia sviečková, cestovina (1,3,7,9)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzia sviečková, knedľa (1,3,7,9)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzia sviečková, knedľa (1,3,7,9)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzia sviečková, knedľa (1,3,7,9)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Ratatouille s feta syrom (7)	250g Ratatouille s feta syrom (7)	250g Ratatouille s feta syrom (7)	250g Ratatouille s feta syrom (7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 11.7.2024	Raňajky	Krupicová kaša, Granko, bylinkový čaj (7)	Krupicová kaša, Granko, bylinkový čaj (7)	Krupicová kaša, Granko, bylinkový čaj (7)	Krupicová kaša, škorica, bylinkový čaj (7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Kalerábová polievka s mrkvou, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)	0,33l Kalerábová polievka s mrkvou, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)	0,33l Kalerábová polievka s mrkvou, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)	0,33l Kalerábová polievka s mrkvou, 100g Bravčové rizoto, syr, mrkvový šalát (7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Dia pečené buchty (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

<b>Nedeľa 14.7.2024</b>	<b>Raňajky</b>	Rohlík s maslom a zeleninou, čierny čaj (1,3,7)	Rohlík s maslom a zeleninou, čierny čaj (1,3,7)	Rohlík s maslom a zeleninou, čierny čaj (1,3,7)	Rohlík s maslom a zeleninou, čierny čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (3), 100g Zeleninové karí, ryža, kapustový šalát (9,10,12)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (3), 100g Zeleninové karí, ryža, kapustový šalát (9,10,12)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (3), 100g Zeleninové karí, ryža, kapustový šalát (9,10,12)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (3), 100g Zeleninové karí, ryža, kapustový šalát (9,10,12)
	<b>Olovrant</b>	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)	250g Tvarohové rezance na slano (1,7)
	<b>II. večera</b>				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
<b>Sobota 13.7.2024</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb s maslom a salámou, ovocný čaj (1,3,7)	Chlieb s maslom a salámou, ovocný čaj (1,3,7)	Chlieb s maslom a salámou, ovocný čaj (1,3,7)	Salámová nátierka, zemľa, bylinkový čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Zeleninová krémová polievka, krutóny (1), 100g Kurací Stroganov, tarhoňa (1,7)	0,33l Zeleninová krémová polievka, krutóny (1), 100g Kurací Stroganov, tarhoňa (1,7)	0,33l Zeleninová krémová polievka, krutóny (1), 100g Kurací Stroganov, tarhoňa (1,7)	0,33l Zeleninová krémová polievka, krutóny (1), 100g Kurací Stroganov, tarhoňa (1,7)
	<b>Olovrant</b>	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Podplamenník (1,3,7)	250g Podplamenník (1,3,7)	250g Podplamenník (1,3,7)	250g Podplamenník (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Biely jogurt (7)
<b>Nedeľa 14.7.2024</b>	<b>Raňajky</b>	Omeleta, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Omeleta, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Omeleta, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Omeleta, sendvič, čierny čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Vývar (1,9), 100g Fašírky, slovenský zemiakový šalát (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Fašírky, slovenský zemiakový šalát (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Fašírky, slovenský zemiakový šalát (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Fašírky, slovenský zemiakový šalát (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík

Schválil: PhDr. Bohumíra Tillingerová

Dňa: 3.7.2024

  
**HESTIA** n.o. 1  
Bošáňho 2  
841 02 Bratislava  
IČO: 36 077 313



