

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 20. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 13.5.2024	Raňajky	Sendvič s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a džemom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Špenátová polievka s vajcom (1,3,7), 100g Morčacia belehradská pečeň, ryža, kyslá uhorka (1)	0,33l Špenátová polievka s vajcom (1,3,7), 100g Morčacia belehradská pečeň, ryža, kapustový šalát (1)	0,33l Špenátová polievka s vajcom (1,3,7), 100g Morčacia belehradská pečeň, ryža, kapustový šalát (1)	0,33l Špenátová polievka s vajcom (1,3,7), 100g Morčacia belehradská pečeň, ryža, kapustový šalát (1)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Smotanové halušky (1,3)	250g Kapustové strapačky (1,3)	250g Kapustové strapačky (1,3)	250g Kapustové strapačky (1,3)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 14.5.2024	Raňajky	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Francúzska zeleninová polievka (1,7), 100g Bravčové poľovnícke, tarhoňa	0,33l Francúzska zeleninová polievka (1,7), 100g Bravčové poľovnícke, tarhoňa	0,33l Francúzska zeleninová polievka (1,7), 100g Bravčové poľovnícke, tarhoňa	0,33l Francúzska zeleninová polievka (1,7), 100g Bravčové poľovnícke, tarhoňa
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Jablkové pité (1,7)	250g Jablkové pité (1,7)	250g Jablkové pité (1,7)	250g Jablkové pité s Dia sladidlom (1,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 15.5.2024	Raňajky	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Kurací perkelt, halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kurací perkelt, halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kurací perkelt, halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kurací perkelt, halušky (1,3,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,7,10)	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,7,10)	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,7,10)	250g Párky, horčica, chlieb (1,3,7,10)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 16.5.2024	Raňajky	Parižsky šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Parižsky šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Parižsky šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Parižsky šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Frankfurtská polievka (1), 100g Hovädzie dusené, chrenová omáčka, zemiaky (7)	0,33l Frankfurtská polievka (1), 100g Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa (1,3,7)	0,33l Frankfurtská polievka (1), 100g Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa (1,3,7)	0,33l Frankfurtská polievka (1), 100g Hovädzie dusené, chrenová omáčka, knedľa (1,3,7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Bublanina s ovocím (1,3,7)	250g Bublanina s ovocím (1,3,7)	250g Bublanina s ovocím (1,3,7)	250g Dia bublanina s ovocím (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 17.5.2024	Raňajky	Mliečna ryža s ovocím, čierny čaj (7)	Mliečna ryža s ovocím, čierny čaj (7)	Mliečna ryža s ovocím, čierny čaj (7)	Dia mliečna ryža s ovocím, čierny čaj (7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zemiaková mliečna polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, kyslá uhorka	0,33l Šošovicová mliečna polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, kyslá uhorka	0,33l Šošovicová mliečna polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, kyslá uhorka	0,33l Šošovicová mliečna polievka (1,7), 100g Granadiersky pochod, kyslá uhorka
	Olovrant	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	Večera	250g Zeleninové rizoto so syrom (7)	250g Zeleninové rizoto so syrom (7)	250g Zeleninové rizoto so syrom (7)	250g Zeleninové rizoto so syrom (7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátiarkou (1,3,7)
Sobota 18.5.2024	Raňajky	Kápiovo-salámová nátiarka, chlieb, ovocný čaj (1,7)	Kápiovo-salámová nátiarka, chlieb, ovocný čaj (1,7)	Kápiovo-salámová nátiarka, chlieb, ovocný čaj (1,7)	Kápiovo-salámová nátiarka, chlieb, ovocný čaj (1,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Brokolicová polievka (1,7), 100g Zabíjačkový tanier	0,33l Brokolicová polievka (1,7), 100g Zabíjačkový tanier s kyslou kapustou	0,33l Brokolicová polievka (1,7), 100g Zabíjačkový tanier s kyslou kapustou	0,33l Brokolicová polievka (1,7), 100g Zabíjačkový tanier s kyslou kapustou
	Olovrant	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)
	Večera	250g Zemiakové pagáče (1,3,7)	250g Oškvarkové pagáče (1,3,7)	250g Oškvarkové pagáče (1,3,7)	250g Oškvarkové pagáče (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 19.5.2024	Raňajky	Omeleta so zeleninou, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Omeleta so zeleninou, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Omeleta so zeleninou, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Omeleta so zeleninou, sendvič, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie v cestíčku, zemiaková kaša, dresing (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie v cestíčku, zemiaková kaša, dresing (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie v cestíčku, zemiaková kaša, dresing (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Kuracie v cestíčku, zemiaková kaša, dresing (1,3,7)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík

Schválil: PhDr. Bohumíra Tillingerová

Dňa: 9.5.2024


HESTIA n.o. 1
Bošáňho 2
841 02 Bratislava
IČO: 36 077 313

