

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 19. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 6.5.2024	Raňajky	Vianočka s maslom, Caro (1,3,7)	Vianočka s maslom, Caro (1,3,7)	Vianočka s maslom, Caro (1,3,7)	Dia vianočka s maslom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Mäsová polievka (1), 100g Kuracie prsia zapečené s paradajkou a syrom, ryža (1,7)	0,33l Gulášová polievka (1), 100g Kuracie prsia zapečené s paradajkou a syrom, ryža (1,7)	0,33l Gulášová polievka (1), 100g Kuracie prsia zapečené s paradajkou a syrom, ryža (1,7)	0,33l Gulášová polievka (1), 100g Kuracie prsia zapečené s paradajkou a syrom, ryža (1,7)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Halušky s vajíčkom (1,3)	250g Halušky s vajíčkom (1,3)	250g Halušky s vajíčkom (1,3)	250g Halušky s vajíčkom (1,3)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 7.5.2024	Raňajky	Tuniaková nátierka, chlieb, reďkovka, ovocný čaj (1,4,7)	Tuniaková nátierka, chlieb, reďkovka, ovocný čaj (1,4,7)	Tuniaková nátierka, chlieb, reďkovka, ovocný čaj (1,4,7)	Tuniaková nátierka, chlieb, reďkovka, ovocný čaj (1,4,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,7)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,7)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,7)	0,33l Rascová polievka s vajíčkom (1,3), 100g Hovädzie varené, kôprová omáčka, zemiaky (1,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Lievance s tvarohom a ovocím (1,3,7)	250g Lievance s tvarohom a ovocím (1,3,7)	250g Lievance s tvarohom a ovocím (1,3,7)	250g Lievance s Dia tvarohom a ovocím (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 8.5.2024	Raňajky	Krupicová kaša s Grankom, čierny čaj (1,7)	Krupicová kaša s Grankom, čierny čaj (1,7)	Krupicová kaša s Grankom, čierny čaj (1,7)	Krupicová kaša so škoricou, čierny čaj (1,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Pangasius na zelenine, zemiaková kaša (4,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Pangasius na zelenine, zemiaková kaša (4,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Pangasius na zelenine, zemiaková kaša (4,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Pangasius na zelenine, zemiaková kaša (4,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Obložený tanier, toast (1,3,7)	250g Obložený tanier, toast (1,3,7)	250g Obložený tanier, toast (1,3,7)	250g Obložený tanier, toast (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 9.5.2024	Raňajky	Obložená grahamová žemľa, ovocný čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, ovocný čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, ovocný čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Demikát (7), 100g Dusené mäso, zemiaky	0,33l Demikát (7), 100g Moravský vrabec, kapusta, knedľa (1,3,7)	0,33l Demikát (7), 100g Moravský vrabec, kapusta, knedľa (1,3,7)	0,33l Demikát (7), 100g Moravský vrabec, kapusta, knedľa (1,3,7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Mrkvový koláč s Mascarpone (1,3,7)	250g Mrkvový koláč s Mascarpone (1,3,7)	250g Mrkvový koláč s Mascarpone (1,3,7)	250g Dia ovsená kaša (1,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 10.5.2024	Raňajky	Bryndzová nátierka, jarná cibuľka, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)	Bryndzová nátierka, jarná cibuľka, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)	Bryndzová nátierka, jarná cibuľka, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)	Bryndzová nátierka, jarná cibuľka, sendvič, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Mrkvovo-hráškova polievka so závärkou (1), 100g Zeleninové lasagne (1,7)	0,33l Mrkvovo-hráškova polievka so závärkou (1), 100g Zeleninové lasagne (1,7)	0,33l Mrkvovo-hráškova polievka so závärkou (1), 100g Zeleninové lasagne (1,7)	0,33l Mrkvovo-hráškova polievka so závärkou (1), 100g Zeleninové lasagne (1,7)
	Olovrant	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	Večera	250g Šampiňónové rizoto, kyslá uhorka	250g Šampiňónové rizoto, kyslá uhorka	250g Šampiňónové rizoto, kyslá uhorka	250g Šampiňónové rizoto, kyslá uhorka
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 11.5.2024	Raňajky	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, ovocný čaj (1,7)	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, ovocný čaj (1,7)	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, ovocný čaj (1,7)	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, ovocný čaj (1,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zeleninová polievka (1,9), 100g Morčacie na smotane, cestovina (1,7)	0,33l Zeleninová polievka (1,9), 100g Morčacie na smotane, cestovina (1,7)	0,33l Zeleninová polievka (1,9), 100g Morčacie na smotane, cestovina (1,7)	0,33l Zeleninová polievka (1,9), 100g Morčacie na smotane, cestovina (1,7)
	Olovrant	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)
	Večera	250g Šunkovo-syrová zapekačka (1,3,7)	250g Šunkovo-syrová zapekačka (1,3,7)	250g Šunkovo-syrová zapekačka (1,3,7)	250g Šunkovo-syrová zapekačka (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 12.5.2024	Raňajky	Pražienica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Pražienica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Pražienica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Pražienica, sendvič, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčová cigánska, pečené zemiaky, kyslá uhorka	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčová cigánska, pečené zemiaky, čalamáda	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčová cigánska, pečené zemiaky, čalamáda	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčová cigánska, pečené zemiaky, čalamáda
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík

Schválil: PhDr. Bohumíra Tillingerová

Dňa: 3.5.2024


HESTIA n.o. 1
Bošaniho 2
841 02 Bratislava
IČO: 36 077 313

