

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 18. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 29.4.2024	<b>Raňajky</b>	Moravský koláč, Caro (1,3,7)	Moravský koláč, Caro (1,3,7)	Moravský koláč, Caro (1,3,7)	Dia koláč, Caro (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Hovädzie znojenské, tarhoňa (1)	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Hovädzie znojenské, tarhoňa (1)	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Hovädzie znojenské, tarhoňa (1)	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Hovädzie znojenské, tarhoňa (1)
	<b>Olovrant</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	<b>Večera</b>	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)	250g Špenátové halušky, syrová omáčka (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 30.4.2024	<b>Raňajky</b>	Chlieb s paštétou a paradajkou, ovocný čaj (1)	Chlieb s paštétou a paradajkou, ovocný čaj (1)	Chlieb s paštétou a paradajkou, ovocný čaj (1)	Chlieb s paštétou a paradajkou, ovocný čaj (1)
	<b>Desiata</b>	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	<b>Obed</b>	0,33l Paradajková polievka s ryžou (1), 100g Mletý rezeň so syrom, restované zemiaky, paradajkový šalát (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka s ryžou (1), 100g Mletý rezeň so syrom, restované zemiaky, paradajkový šalát (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka s ryžou (1), 100g Mletý rezeň so syrom, restované zemiaky, paradajkový šalát (1,3,7)	0,33l Paradajková polievka s ryžou (1), 100g Mletý rezeň so syrom, restované zemiaky, paradajkový šalát (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	<b>Večera</b>	250g Jablká v župane (1,3,7)	250g Jablká v župane (1,3,7)	250g Jablká v župane (1,3,7)	250g Dia jablká v župane (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Biely jogurt (7)
Streda 1.5.2024	<b>Raňajky</b>	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Vývar (1,9), 100g Bryndzové halušky bez slaniny (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bryndzové halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bryndzové halušky (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bryndzové halušky (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	<b>Večera</b>	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)	250g Zemiakové placky (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 2.5.2024	<b>Raňajky</b>	Vajíčkový šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Vajíčkový šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Vajíčkový šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Vajíčkový šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Hrášková polievka (1), 100g Francúzske zemiaky (3,7)	0,33l Hrachová polievka (1), 100g Francúzske zemiaky, čalamáda (3,7)	0,33l Hrachová polievka (1), 100g Francúzske zemiaky, čalamáda (3,7)	0,33l Hrachová polievka (1), 100g Francúzske zemiaky, čalamáda (3,7)
	<b>Olovrant</b>	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	<b>Večera</b>	250g Žemľovka s tvarohom (1,3,7)	250g Žemľovka s tvarohom (1,3,7)	250g Žemľovka s tvarohom (1,3,7)	250g Dia žemľovka s tvarohom (1,3,7)
	<b>II. večera</b>				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

<b>Piatok 3.5.2024</b>	<b>Raňajky</b>	Vajíčková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,3,7)	Smotanovo-pažitková nátierka, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,3,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Pórová polievka (1), 100g Zapekaný karfiol, varené zemiaky (1,3)	0,33l Pórová polievka (1), 100g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7)	0,33l Pórová polievka (1), 100g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7)	0,33l Pórová polievka (1), 100g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Cestovinový šalát s tuniakom (1,3,4)	250g Cestovinový šalát s tuniakom (1,3,4)	250g Cestovinový šalát s tuniakom (1,3,4)	250g Cestovinový šalát s tuniakom (1,3,4)
	<b>II. večera</b>				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
<b>Sobota 4.5.2024</b>	<b>Raňajky</b>	Salámová nátierka, chlieb, čierny čaj (1,7)	Salámová nátierka, chlieb, čierny čaj (1,7)	Salámová nátierka, chlieb, čierny čaj (1,7)	Salámová nátierka, chlieb, čierny čaj (1,7)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Morčacie rizoto, syr, uhorkový šalát (7)	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Morčacie rizoto, syr, uhorkový šalát (7)	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Morčacie rizoto, syr, uhorkový šalát (7)	0,33l Karfiolová polievka (1,7), 100g Morčacie rizoto, syr, uhorkový šalát (7)
	<b>Olovrant</b>	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Pizza slimáky (1,7)	250g Pizza slimáky (1,7)	250g Pizza slimáky (1,7)	250g Pizza slimáky (1,7)
	<b>II. večera</b>				Biely jogurt (7)
<b>Nedeľa 5.5.2024</b>	<b>Raňajky</b>	Chlieb vo vajci, ovocný čaj (1,3)	Chlieb vo vajci, ovocný čaj (1,3)	Chlieb vo vajci, ovocný čaj (1,3)	Chlieb vo vajci, ovocný čaj (1,3)
	<b>Desiata</b>	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	<b>Obed</b>	0,33l Vývar (1,9), 100g Pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Vyprázané kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Vyprázané kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Vyprázané kuracie stehno, zemiaková kaša, kompót (1,3,7)
	<b>Olovrant</b>	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	<b>Večera</b>	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)
	<b>II.večera</b>				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík

Schválil: PhDr. Bohumíra Tillingerová

Dňa: 26.4.2024

  
**HESTIA n.o. 1**  
Bošáňho 2  
841 02 Bratislava  
IČO: 36 077 313



