

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 17. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 22.4.2024	Raňajky	Čokoládový croissant, Caro (1,3,7)	Čokoládový croissant, Caro (1,3,7)	Čokoládový croissant, Caro (1,3,7)	Dia buchta, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Halászlé (1,4), 100g Kurací paprikáš bez papriky, halušky (1,3)	0,33l Halászlé (1,4), 100g Kurací paprikáš, halušky (1,3)	0,33l Halászlé (1,4), 100g Kurací paprikáš, halušky (1,3)	0,33l Halászlé (1,4), 100g Kurací paprikáš, halušky (1,3)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Cuketové rizoto, syr, kyslé uhorky (7)	250g Cuketové rizoto, syr, čalamáda (7)	250g Cuketové rizoto, syr, čalamáda (7)	250g Cuketové rizoto, syr, čalamáda (7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 23.4.2024	Raňajky	Tuniaková pena, jarná cibuľka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, jarná cibuľka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, jarná cibuľka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)	Tuniaková pena, jarná cibuľka, sendvič, ovocný čaj (1,3,4,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi, 100g Zapečené zemiaky s mletým mäsom	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi, 100g Koložvarská kapusta, zemiaky (7)	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi, 100g Koložvarská kapusta, zemiaky (7)	0,33l Brokolicová polievka so zemiakmi, 100g Koložvarská kapusta, zemiaky (7)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Gundel palacinky (1,3,7,8)	250g Gundel palacinky (1,3,7,8)	250g Gundel palacinky (1,3,7,8)	250g Dia palacinky (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 24.4.2024	Raňajky	Obložená grahamová žemľa, bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, bylinkový čaj (1,3,7)	Obložená grahamová žemľa, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzí maďarský guláš, karlovarska knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzí maďarský guláš, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzí maďarský guláš, knedľa (1,3,7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Hovädzí maďarský guláš, knedľa (1,3,7)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Šunkové fliačky (1,3,7)	250g Šunkové fliačky (1,3,7)	250g Šunkové fliačky (1,3,7)	250g Šunkové fliačky (1,3,7)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 25.4.2024	Raňajky	Syrove-šunková rolka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Syrove-šunková rolka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Syrove-šunková rolka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)	Syrove-šunková rolka, sendvič, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Lúsková polievka, 100g Hortobádske palacinky (1,3,7)	0,33l Fazuľová polievka Jókai, 100g Hortobádske palacinky (1,3,7)	0,33l Fazuľová polievka Jókai, 100g Hortobádske palacinky (1,3,7)	0,33l Fazuľová polievka Jókai, 100g Hortobádske palacinky (1,3,7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Rákócziho tvarožník (1,3,7)	250g Rákócziho tvarožník (1,3,7)	250g Rákócziho tvarožník (1,3,7)	250g Dia rákócziho tvarožník (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 26.4.2024	Raňajky	Vajíčková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,3,7)	Vajíčková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Hokaido krém, krutóny (1,7), 100g Zeleninové karbonátky, varené zemiaky (1,3,7,9)	0,33l Hokaido krém, krutóny (1,7), 100g Zeleninové karbonátky, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7,9)	0,33l Hokaido krém, krutóny (1,7), 100g Zeleninové karbonátky, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7,9)	0,33l Hokaido krém, krutóny (1,7), 100g Zeleninové karbonátky, varené zemiaky, tatarská omáčka (1,3,7,9)
	Olovrant	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	Večera	250g Praženica, sendvič (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, sendvič (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, sendvič (1,3)	250g Lečo s vajíčkom, sendvič (1,3)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 27.4.2024	Raňajky	Syrovo-salámová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Syrovo-salámová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Syrovo-salámová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)	Syrovo-salámová nátierka, chlieb, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Frankfurtská polievka, 100g Bravčové na hrášku, slovenská ryža (1)	0,33l Šošovicová polievka s párkom (1), 100g Bravčové na hrášku, slovenská ryža (1)	0,33l Šošovicová polievka s párkom (1), 100g Bravčové na hrášku, slovenská ryža (1)	0,33l Šošovicová polievka s párkom (1), 100g Bravčové na hrášku, slovenská ryža (1)
	Olovrant	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)	Tuc krekry (1,3,7)
	Večera	250g Podplamenník (1,3,7)	250g Podplamenník (1,3,7)	250g Podplamenník (1,3,7)	250g Podplamenník (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 28.4.2024	Raňajky	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)	Omeleta so šunkou, rohlík, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Budapeštianske kuracie stehno, zemiaková kaša (7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Budapeštianske kuracie stehno, zemiaková kaša (7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Budapeštianske kuracie stehno, zemiaková kaša (7)	0,33l Vývar (1,9), 100g Budapeštianske kuracie stehno, zemiaková kaša (7)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík

Schválil: PhDr. Bohumíra Tillingerová

Dňa: 17.4.2024


HESTIA n.o. 1
Bošaniho 2
841 02 Bratislava
IČO: 36 077 313

