

JEDÁLNY LÍSTOK HESTIA n.o. 16. TÝŽDEŇ

Dátum		Dieta č.2/5 Šetriaca	Diéta č.3 Racionálna	Diéta č.8 Redukčná	Diéta č.9 Diabetická
Pondelok 15.4.2024	Raňajky	Sendvič s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom a džemom, Caro (1,3,7)	Sendvič s maslom, Caro (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Minestrone (1,9), 100g Čevapčiči, zemiaky, horčica (1,3,10)	0,33l Minestrone (1,9), 100g Čevapčiči, zemiaky, horčica, cibuľa (1,3,10)	0,33l Minestrone (1,9), 100g Čevapčiči, zemiaky, horčica, cibuľa (1,3,10)	0,33l Minestrone (1,9), 100g Čevapčiči, zemiaky, horčica, cibuľa (1,3,10)
	Olovrant	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocný jogurt (7)	Ovocný jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Syrové pagáče (1,3,7)	250g Oškvarkové a syrové pagáče (1,3,7)	250g Oškvarkové a syrové pagáče (1,3,7)	250g Oškvarkové a syrové pagáče (1,3,7)
	II. večera				Chlieb s paštétou (1,3)
Utorok 16.4.2024	Raňajky	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)	Sardinková nátierka, chlieb, ovocný čaj (1,4,7)
	Desiata	Kompót	Kompót	Kompót	Kompót
	Obed	0,33l Cesnaková polievka, krutóny (1,7), 100g Morčací brnenský závitok, tarhoňa (1,3)	0,33l Cesnaková polievka, krutóny (1,7), 100g Morčací brnenský závitok, tarhoňa (1,3)	0,33l Cesnaková polievka, krutóny (1,7), 100g Morčací brnenský závitok, tarhoňa (1,3)	0,33l Cesnaková polievka, krutóny (1,7), 100g Morčací brnenský závitok, tarhoňa (1,3)
	Olovrant	Slané pečivo (1)	Slané pečivo (1)	Celozrnné sucháre (1)	Slané pečivo (1)
	Večera	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Pečené buchty (1,3,7)	250g Dia pečené buchty (1,3,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Streda 17.4.2024	Raňajky	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)	Obložený grahamový rohlík, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Halušky s vajíčkom a šunkou (1,3)	0,33l Vývar (1,9), 100g Gazdovské strapačky (1,3)	0,33l Vývar (1,9), 100g Gazdovské strapačky (1,3)	0,33l Vývar (1,9), 100g Gazdovské strapačky (1,3)
	Olovrant	Puding (7)	Puding (7)	Dia puding (7)	Dia puding (7)
	Večera	250g Párky, chlieb, horčica (1,3,10)	250g Párky, chlieb, horčica (1,3,10)	250g Párky, chlieb, horčica (1,3,10)	250g Párky, chlieb, horčica (1,3,10)
	II. večera				Sendvič so šunkou a maslom (1,3,7)
Štvrtok 18.4.2024	Raňajky	Rohlík so šunkou a syrom, bylinkový čaj (1,3,4,7)	Parížsky šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Parížsky šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)	Parížsky šalát, rohlík, bylinkový čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Viedenský hovädzí guláš, karlovarská knedľa (1,3,7)	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Viedenský hovädzí guláš, knedľa (1,3,7)	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Viedenský hovädzí guláš, knedľa (1,3,7)	0,33l Zeleninová polievka (9), 100g Viedenský hovädzí guláš, knedľa (1,3,7)
	Olovrant	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)	Biely jogurt (7)
	Večera	250g Bublanina s ovocím (1,3,7)	250g Bublanina s ovocím (1,3,7)	250g Bublanina s ovocím (1,3,7)	250g Dia bublanina s ovocím (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so syrom a zeleninou (1,7)

Piatok 19.4.2024	Raňajky	Tvarohová nátierka s jarnou cibuľkou, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Tvarohová nátierka s jarnou cibuľkou, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Tvarohová nátierka s jarnou cibuľkou, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)	Tvarohová nátierka s jarnou cibuľkou, sendvič, ovocný čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Lúsková polievka (7), 100g Pečené stehno, ryža, kompót	0,33l Mliečna fazuľová polievka (1,7), 100g Pečené stehno, ryža, kompót	0,33l Mliečna fazuľová polievka (1,7), 100g Pečené stehno, ryža, kompót	0,33l Mliečna fazuľová polievka (1,7), 100g Pečené stehno, ryža, kompót
	Olovrant	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)	Slané pečivo (1,3,7)
	Večera	250g Zapekané zemiaky so syrom, kyslá uhorka (3,7)	250g Zapekané zemiaky so syrom, čalamáda (3,7)	250g Zapekané zemiaky so syrom, čalamáda (3,7)	250g Zapekané zemiaky so syrom, čalamáda (3,7)
	II. večera				Sendvič so syrovou nátierkou (1,3,7)
Sobota 20.4.2024	Raňajky	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, čierny čaj (1,3,7)	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, čierny čaj (1,3,7)	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, čierny čaj (1,3,7)	Chlieb s maslom, salámou a paradajkou, čierny čaj (1,3,7)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Zemiaková polievka, 100g Mäsové guľky, zemiaková kaša, hnedá omáčka, brusnice (1,12)	0,33l Kapustová polievka so zemiakmi, 100g Mäsové guľky, zemiaková kaša, hnedá omáčka, brusnice (1,12)	0,33l Kapustová polievka so zemiakmi, 100g Mäsové guľky, zemiaková kaša, hnedá omáčka, brusnice (1,12)	0,33l Kapustová polievka so zemiakmi, 100g Mäsové guľky, zemiaková kaša, hnedá omáčka, brusnice (1,12)
	Olovrant	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)	Tuc kekry (1,3,7)
	Večera	250g Pizza (1,7)	250g Pizza (1,7)	250g Pizza (1,7)	250g Pizza (1,7)
	II. večera				Biely jogurt (7)
Nedeľa 21.4.2024	Raňajky	Pražnica, chlieb, ovocný čaj (1,3)	Pražnica, chlieb, ovocný čaj (1,3)	Pražnica, chlieb, ovocný čaj (1,3)	Pražnica, chlieb, ovocný čaj (1,3)
	Desiata	Ovocie bez šupky a jadier	Ovocie	Ovocie	Ovocie
	Obed	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčové plátky na zelenine, slovenská ryža (1)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčové plátky na zelenine, slovenská ryža (1)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčové plátky na zelenine, slovenská ryža (1)	0,33l Vývar (1,9), 100g Bravčové plátky na zelenine, slovenská ryža (1)
	Olovrant	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Keks (1,3,7)	Dia keks (1,3,7)
	Večera	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)	250g Obložený sendvič (1,3,7)
	II. večera				Chlieb so šunkou a maslom (1,3,7)

Pozn.: zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri hlavnom jedle je uvádzaná gramáž mäsa.

Vypracoval: Oto Hrdlík

Schválil: PhDr. Bohumíra Tillingerová

Dňa: 12.4.2024


HESTIA n.o. 1
Bošáňho 2
841 02 Bratislava
IČO: 36 077 313

