

Týždenný plán aktivít

1.poschodie

Pondelok:	
Ranné polievanie kvetov na terase	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Beatkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Reminiscenčná terapia	10:30-11:30
Podpora v záujmových činnostiach-sledovanie TV, počúvanie hudby	12:30-13:30
Individuálna činnosť s klientom Pamäťové cvičenia Podpora jemnej motoriky	13:30-14:30 pri lôžku
Spev a hra na klavíri s p. Emkou	14:30-15:30
Vychádzky a posedenie na terase	15:30-16:30
Utorok:	
Ranné polievanie kvetov na terase	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Beatkou	9:00-9:30
Kolektívne hranie hier	9:30-10:30
Individuálna činnosť s klientom Arteterapia-maľovanie, kreslenie Individuálna muzikoterapia	13:30-14:30 pri lôžku
Vychádzky a posedenie na terase	15:30-16:30
Streda:	
Ranné polievanie kvetov na terase	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Beatkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Biblioterapia	10:30-11:30
Individuálna činnosť s klientom Podpora jemnej motoriky Podpora v záujmových činnostiach	13:30-14:30 pri lôžku
Vychádzky a posedenie na terase	15:00-16:00
Štvrtok:	
Ranné polievanie kvetov na terase	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Beatkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Reminiscenčná terapia	10:30-11:30
Individuálna činnosť s klientom Podpora jemnej motoriky Lúštenie križoviek	13:30-14:30 pri lôžku
Spev a hra na klavíri s p. Emkou	14:30-15:30
Vychádzky a posedenie na terase	15:30-16:30
Piatok:	
Ranné polievanie kvetov na terase	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Beatkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Športové hry	10:30-11:30
Individuálna činnosť s klientom Podpora jemnej motoriky Sledovanie TV, počúvanie hudby	13:30-14:30 pri lôžku
Spev a hra na klavíri s p. Emkou	14:30-15:30
Vychádzky a posedenie na terase	15:30-16:30

Každú aktivitu môžu v týždni prijímatelia využívať podľa svojej vôle. S úctou rešpektujeme individualitu každého prijímateľa, jeho prania a možnosti. Podporujeme aktívne trávenie voľného času.

Týždenný plán aktivít

Prízemie

Pondelok:	
Ranné polievanie kvetov na záhrade Starostlivosť o vyvýšené záhony Posedenie pri kávičke	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Stázkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Reminiscenčná terapia	10:30-11:30
Sledovanie TV, počúvanie hudby	12:30-13:30
Individuálna činnosť s klientom Pamäťové cvičenia Podpora jemnej motoriky	13:30-14:30 pri lôžku
Podpora v záujmových činnostiach	14:30-15:30
Vychádzky a posedenie v záhrade	15:30-16:30
Utorok:	
Ranné polievanie kvetov na záhrade Posedenie pri kávičke	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Stázkou	9:00-9:30
Posedenie s p. Pivkom	9:30-11:30
Individuálna činnosť s klientom Arteterapia-maľovanie, kreslenie Individuálna muzikoterapia	13:30-14:30 pri lôžku
Vychádzky a posedenie v záhrade	14:30-15:30
Streda:	
Ranné polievanie kvetov na záhrade Starostlivosť o vyvýšené záhony Posedenie pri kávičke	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Stázkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Spev a hra na klavíri s p. Emkou	10:30-11:30
Individuálna činnosť s klientom Podpora jemnej motoriky Podpora v záujmových činnostiach	13:30-14:30 pri lôžku
Vychádzky a posedenie v záhrade	15:00-16:00
Štvrtok:	
Ranné polievanie kvetov na záhrade Posedenie pri kávičke	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Stázkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Reminiscenčná terapia	10:30-11:30
Individuálna činnosť s klientom Podpora jemnej motoriky Lúštenie križoviek	13:30-14:30 pri lôžku
Podpora v záujmových činnostiach	14:30-15:30
Vychádzky a posedenie v záhrade	15:30-16:30
Piatok:	
Ranné polievanie kvetov na záhrade Starostlivosť o vyvýšené záhony Posedenie pri kávičke	8:30-9:00
Cvičme v rytme s p. Stázkou	9:00-9:30
Pamäťové cvičenia	9:30-10:30
Športové hry	10:30-11:30
Individuálna činnosť s klientom Podpora jemnej motoriky Sledovanie TV, počúvanie hudby	13:30-14:30 pri lôžku
Biblioterapia	14:30-15:30
Vychádzky a posedenie v záhrade	15:30-16:30

Každú aktivitu môžu v týždni prijímatelia využívať podľa svojej vôle. S úctou rešpektujeme individualitu každého prijímateľa, jeho prania a možnosti. Podporujeme aktívne trávenie voľného času.