



HESTIA, n. o.
Špecializované zariadenie, Zariadenie pre seniorov
Bošániho č. 1805/2, 841 02 Bratislava,

Registrovaná pod č.: OVVS-709/100/2003-NO dňa 31.7.2003
Krajským úradom v Bratislave, Staromestská 6, 814 71 Bratislava
IČO:36 077 313 DIČ:202 177 02 23

Správa o činnosti za rok 2022



V Bratislave 31.1.2023

Vypracovala: Bc. Michaela Matiasová, Ing. Mgr. Ľubica Kočanová, Ing. Katarína
Šimkovičová

Schválila: Ing. Katarína Šimkovičová

Obsah

1. Základné údaje poskytovateľa sociálnych služieb
2. Vznik a profil poskytovateľa sociálnych služieb
3. Poskytovanie služieb
4. Multidisciplinárny manažment zdravia
5. Projekt Pacientsky a rodinne orientovaná starostlivosť "PROS"
6. Ekologický princíp, ochrana životného prostredia
7. Stravovanie prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov
8. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb
9. Personálne podmienky
10. Vzdelávanie zamestnancov
11. Finančné zabezpečenie prevádzky z verejných zdrojov
12. Rekonštrukcia objektu
13. Partnerská spolupráca a sponzori
14. Vybrané aktivity za rok 2022
15. Ilustračné fotografie z akcií zariadenia HESTIA, n. o.

1/ Základné údaje neverejného poskytovateľa sociálnych služieb

<u>Názov:</u>	HESTIA, n.o.
<u>Sídlo:</u>	Bošániho 1805/2, 841 02 Bratislava
<u>Právna forma:</u>	nezisková organizácia v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja
<u>IČO:</u>	36077313
<u>DIČ:</u>	2021770223
<u>Štatutárny zástupca:</u>	Ing. Katarína Šimkovičová
<u>Registračné číslo:</u>	Registrovaná pod č.: OVVS-709/100/2003-NO dňa 31.7.2003 Krajským úradom v Bratislave, Staromestská 6, 814 71 Bratislava
<u>Webová stránka:</u>	www.hestia.sk
<u>E-mail:</u>	hestia@hestia.sk

2/ Vznik a profil poskytovateľa sociálnych služieb

Neziskovú organizáciu HESTIA založila v roku 2003 Ing. Milada Dobrotková, MPH spolu s ďalšími dvoma spoločníkmi. Hlavnou myšlienkou bolo vybudovanie miesta, ktoré spája rodinnú, priateľskú atmosféru s cieľom poskytovania profesionálnej starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb. Túto myšlienku vyjadruje aj názov zariadenia „HESTIA“, ktorého pôvod pochádza z gréckej mytológie. HESTIA bola bohyňa srdca, rodiny, domácej pohody, ktorá vždy starostlivo udržiavala pomyselný oheň v rodinnom krbe. Tieto komponenty sa premietli do tvorby a schválenia nového loga HESTIE, n. o. v lete 2021.

HESTIA n. o. poskytuje svoje služby ako Špecializované zariadenie a Zariadenie pre seniorov podľa zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách. Z celkovej kapacity 34 lôžok sú 2 lôžka pre sociálnu službu **Zariadenie pre seniorov** a 32 lôžok pre sociálnu službu **Špecializované zariadenie**.

Zariadenie sa nachádza v bratislavskej časti Dúbravka, v prenajatých priestoroch vo vlastníctve Bratislavského samosprávneho kraja. Prístupnosť do zariadenia je vynikajúca, neďaleko sa nachádza električková trať, autobusová zastávka ako aj vlaková stanica. V bezprostrednej blízkosti je sieť základných obchodov a pošta. Možnosť parkovania v okolí zariadenia je bezproblémová.

3/ Poskytovanie služieb

Hlavnou činnosťou zariadenia je poskytovanie sociálnej služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku.

V **Zariadení pre seniorov** poskytujeme podľa zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách, § 35 sociálnu službu fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a stupeň odkázanosti je najmenej IV.

V rámci Špecializovaného zariadenia poskytujeme služby podľa §39 fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

V zariadení HESTIA, n.o. sa podľa zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách poskytuje: pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie, zabezpečovala sa záujmová činnosť a v prípade potreby utvárali podmienky na úschovu cenných vecí.

V rámci doplnkových služieb sa v zariadení zabezpečuje komplexná ošetrovateľská starostlivosť, formou pravidelných týždenných návštev je zabezpečovaná duchovná obnova, ktorú pre našich klientov zabezpečuje evanjelický farár pán Pivka. Pre katolíckych veriacich bola v spolupráci s rímsko-katolíckou farou v Dúbravke zabezpečená svätá omša aj s vysluhovaním sviatosti (svätá spoveď, pomazanie chorých...). V prípade záujmu sme pre našich klientov poskytovali možnosť objednania si externej služby fyzioterapie cez Agentúru Harris. Počas letného obdobia navštevovala naše zariadenie dobrovoľníčka pani Danko Ahern, ktorá so svojím psíkom Amim ponúkala pre našich klientov službu canisterapie. Pravidelne v 6-týždenných intervaloch využívajú naši klienti služby manikúry a pedikúry, zabezpečované profesionálnym salónom Darina Friebertová – Salón Malíček.

4. Multidisciplinárny manažment zdravia

Konceptom starostlivosti v manažmente zdravia o dospelé osoby v našom zariadení je následná a dlhodobá starostlivosť podľa zákona 576/2004 Z.z. uvedená v paragrafe §10c a §10d. Poskytovanie je formované ucelenou zdravotno-sociálnou starostlivosťou, súborom služieb určeným osobám odkázaným na pomoc pri základných sebaobslužných aktivitách kvôli ich zlému zdravotnému a funkčnému stavu. Cieľom následnej a dlhodobej starostlivosti u nás je dosiahnutie čo najvyššej možnej kvality života osôb, v súlade s individuálnymi preferenciami a čo najvyššej miery nezávislosti, autonómie, participácie, osobného naplnenia a dôstojnosti.

V našom zariadení je poskytovaná ošetrovateľská starostlivosť o zdravotný stav osôb bez nepretržitej (fyzickej) prítomnosti lekára, čo je v súlade s platnou legislatívou pre poskytovateľa zdravotnej/ošetrovateľskej starostlivosti na základe zmluvného vzťahu so zdravotnou poisťovňou. K dnešnému dňu má naše zariadenie uzatvorený zmluvný vzťah s dvomi zdravotnými poisťovňami, so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou a s poisťovňou Dôvera na poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v sociálnom zariadení, podľa paragrafu §10a zákona 576/2004 Z.z. Poskytujeme ošetrovateľskú starostlivosť v súlade so štandardnými diagnostickými postupmi a štandardnými terapeutickými postupmi, splňame materiálne technické vybavenie, vedieme zdravotnú dokumentáciu podľa §19, ods.2 a vykonávame v nej zápisy podľa §21, ods.4-6. Zariadenie má určenú osobu zodpovednú za ošetrovateľskú starostlivosť, ktorá je v pracovnoprávnom vzťahu so zariadením.

Zariadenie poskytuje ošetrovateľskú starostlivosť osobám, ktoré splňajú indikačné kritériá a ich splnenie je v súlade so štandardmi diagnostickými a terapeutickými. Indikačné kritériá posudzuje zodpovedná osoba a indikuje všeobecný lekár na základe návrhu zodpovednej osoby o potrebe poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti.

Osoby, o ktoré sa staráme, sú chronicky chorí ľudia s dlhodobými ťažkosťami, ktorí vyžadujú komplexnú zdravotnú, ošetrovateľskú, sociálnu, duchovnú starostlivosť na pokrytie rozmanitých potrieb v rôznych doménach kvality života (telesné, kognitívne, emocionálne, funkčné, sociálne, duševné, spirituálne, naplnenie života, blízke vzťahy, umieranie, smrť a iné), ktoré sú špecifické pre každého jednotlivca v danej etape jeho života. Pri starostlivosti volíme

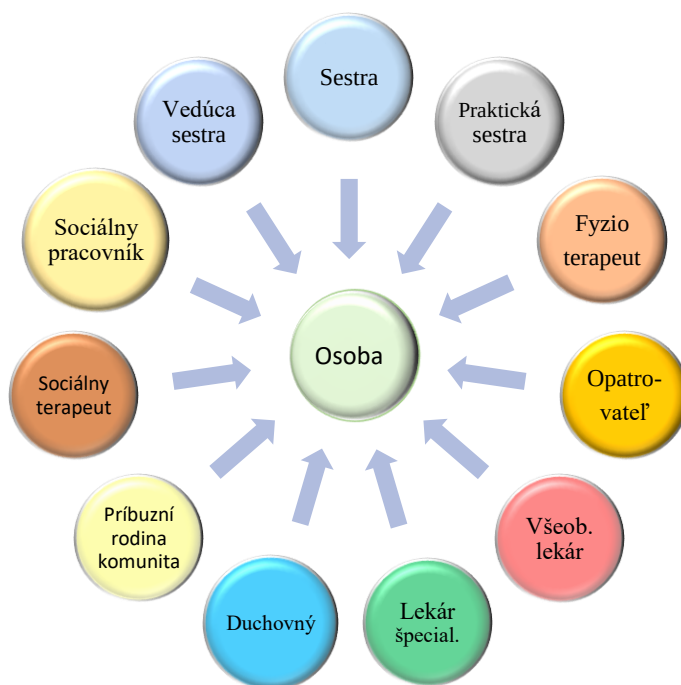
holistický prístup s patientsky a rodinne orientovanou starostlivosťou podľa nášho projektu "PROS".

Osobám poskytujeme následnú starostlivosť podľa §10c, uvedeného zákona, ktorá trvá najviac tri mesiace od prvého dňa poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti a poskytujeme ju podľa miery potreby zdravotnej starostlivosti osoby. Dlhodobú ošetrovateľskú starostlivosť podľa §10d poskytujeme osobe po ukončení následnej ošetrovateľskej starostlivosti po celú dobu indikácie tejto starostlivosti podľa miery potreby zdravotnej starostlivosti osoby /príloha č.2 Zákona 576/2004 Z z./

V terminálnom štádiu poskytujeme osobám základnú paliatívnu starostlivosť v spolupráci so všeobecným praktickým lekárom, ktorý túto starostlivosť indikuje formou ambulantnej starostlivosti. Následne náš ošetrovateľský tím realizuje paliatívnu starostlivosť osobe v terminálnom štádiu na základe intervencií lekára. Paliatívna starostlivosť je poskytovaná osobe v našom zariadení po celú dobu indikácie lekára.

4.1 Multidisciplinárny prístup k osobe v našej starostlivosti

Zdravotnícky tím v našom zariadení je svojou početnosťou štandardný, komplexnú ošetrovateľskú starostlivosť aktuálne poskytujú 4 sestry a 6 praktických sestier. Opatrovateľskú starostlivosť máme v zastúpení 8 opatrovateľov, ktorí sa striedajú v 12 hodinových zmenách. Vedúca sestra má vysokoškolské vzdelanie II. stupňa so špecializáciou v anesteziológii a v intenzívnej starostlivosti. Osoba zodpovedná za ošetrovateľstvo v zariadení má vysokoškolské vzdelanie II. stupňa s dvomi špecializáciami, ošetrovateľstvo v komunite a ošetrovateľstvo vo vnútornom lekárstve. Sestra poskytujúca ošetrovateľskú starostlivosť má vysokoškolské vzdelanie s ukončenou rigoróznou skúškou. Praktické sestry si dopĺňajú vzdelanie popri zamestnaní, praktická sestra s ukončeným vzdelaním v budúcom roku plánuje pokračovať vo vysokoškolskom bakalárskom štúdiu ošetrovateľstva.



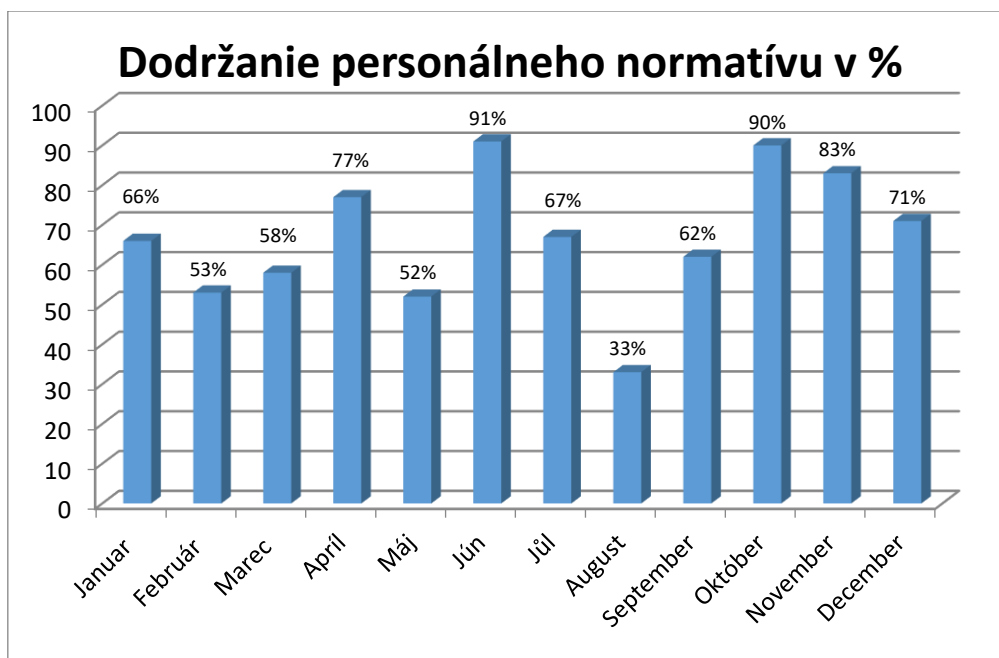
Obrázok č.1: Schématické znázornenie multidisciplinárneho prístupu k dospelkej osobe ubytovanej v našom zariadení

Filozofiou zariadenia je poskytovanie všetkých troch typov prevencie všetkým osobám priamo v zariadení tak, aby sme eliminovali početnosť hospitalizácií. Spolupracujeme so

všeobecným praktickým lekárom a s lekármi špecialistami. Úzka spolupráca s geriatrickou ambulanciou v UNB Kramare je pre všetkých benefitom z pohľadu dostupnosti diagnosticko-terapeutických možností, ako je RTG pracoviisko, sonografia, CT, MR, laboratórne postupy a prepojenie na ostatné ambulancie. Spolupracujeme so súkromnou neurologickou ambulanciou, s diabetologickou, endokrinologickou ambulanciou. Máme dispenzarizované osoby v psychiatrickej ambulancii 250 m od zariadenia. Primárnu starostlivosť poskytujeme príbuzným, rodinám, komunite - poskytovaním spolupráce v oblasti sebestačnosti, edukácie, stretávaním sa s našimi odborníkmi, poradenstvom.

Pre zvyšovanie kvality máme v rámci ošetrovateľsko-opatrovateľského úseku nastavený kvalitnejší personálny normatív. Zakladá sa na vyššej početnosti obsadenia zmien jednotlivými profesiami. Pre spodné poschodie, kde je aktuálne umiestnených 18 osôb, máme stanovené minimálne personálne obsadenie 3 zamestnancov (1 sestra/praktická sestra + 2 opatrovatelia). Pre horné poschodie, kde je aktuálne umiestnených 16 osôb máme stanovený minimálny personálny normatív 2 zamestnanci (1 sestra /praktická sestra + 1 opatrovateľ). Pre sociálny úsek máme stanovený personálny normatív 1 sociálny pracovník na každé poschodie. Počas roka 2022 prebiehalo meranie dodržiavania minimálneho personálneho obsadenia v ošetrovateľsko-opatrovateľskom úseku (viď. nižšie graf č. 2).

Naším úsilím je dodržiavanie stanovených personálnych noratívov. Počas 11 mesiacov roka 2022 bol dodržaný normatív nad 50%, jedine v auguste počas dovoleniek a mimoriadnej situácie bola dosiahnutá najnižšia hodnota 33%. Plnenie nad 70% bolo dosiahnuté v 5 mesiacoch a v 2 mesiacoch sa plnenie blížilo takmer k 100%.



Graf č.2: Dodržiavanie minimálneho personálneho obsadenia (MPO) po mesiacoch v %

Výrazná je podpora vzdelávania v poskytovaní ošetrovateľskej, opatrovateľskej, sociálnej starostlivosti. Podporujeme vzdelávanie našich zamestnancov v záujme zvyšovania ich kvalifikácie. Pre zvyšovanie kvality poskytovania starostlivosti riaditeľka zariadenia

absolvovala certifikát "Manažér kvality v sociálnom zariadení" a osoba zodpovedná za ošetrovatel'stvo získala certifikát "Manažér kvality v zdravotno- sociálnom zariadení".

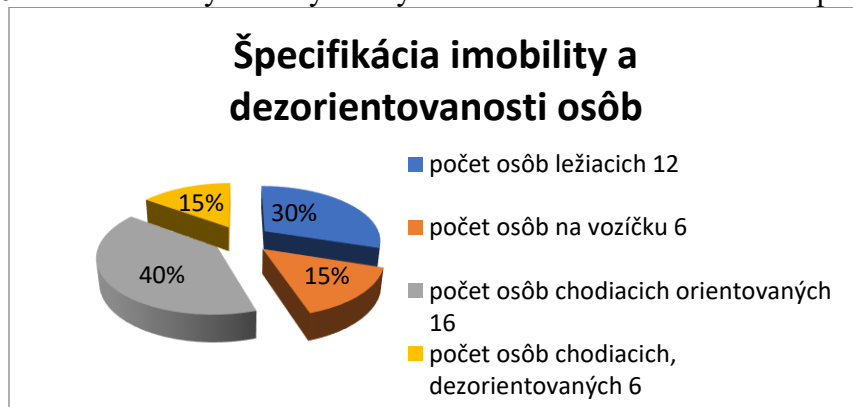
Poskytovanie komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení je v súlade s platnými národnými ošetrovateľskými štandardami v oblasti manažmentu zdravia o seniorov, následnej a dlhodobej starostlivosti. Osoba zodpovedná za ošetrovatel'stvo v našom zariadení sa na tvorbe týchto národných štandardov aktívne podieľa. Zariadenie má vypracované vlastné interné štandardy pre poskytovanie ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti, ktoré sú dostupné pre personál v oboch vyšetrovniach.

Príklady štandardov, ktoré najčastejšie využívame v praxi: komplexný ošetrovateľský manažment o pacienta ohrozeného vznikom a rozvojom imobilizačného syndrómu, o pacienta s poruchami prehĺtania, o pacienta s poruchami správania, o pacienta s rizikom vzniku a rozvoj malnutrície, o pacienta v paliatívnej starostlivosti u dospelých, predchádzania vzniku dekubitov u rizikového pacienta, o pacienta s deficitom sebaobsluhy, a sebaopatery, o pacienta s demenciou, o pacienta v súvislosti s diagnostickými vyšetreniami, o imobilného pacienta, o pacienta s chronickou ranou, o pacienta so sondami.

Štandardy definujú činnosti, ktoré vedú k aktívnym, komplexným, preventívnym a včasným prístupom k maximálne nožnej stabilizácii zdravotného stavu pacienta, zmierňovaniu bolesti a fyzického utrpenia, podpore udržania, alebo rozvoja sebaopatery, mobility a kognitívnych schopností, redukcii psychického utrpenia, primeranému uspokojovaniu potrieb v kontexte holistického prístupu. Pomáhajú redukovat' vznik a rozvoj ošetrovateľských diagnóz a problémov v súvislosti s očakávanými rizikami pri koordinácii poskytovania starostlivosti a služieb, ktoré minimalizujú nutnosť prekladu do nemocnice i k spolupráci a súčinnosti s blízkymi osobami pacienta.

Štruktúra a charakteristika osôb v našej starostlivosti z pohľadu ich imobility a dezorientácie osobou, priestorom a časom

Prevažne imobilné osoby odkázané na lôžko v celkovom počte 12 sú ubytované na spodnom poschodí, kde je možná pohodlná návšteva zo strany príbuzných priamo do izby osoby, prípadne vysadenie na vozík a možnosť prechádzky. Osoby pohybujúce sa počas dňa len na vozíčku sú v celkovom počte 6, či už s vozíčkom manipulujú sami, alebo potrebujú asistenciu druhej osoby sú tiež umiestnené prevažne na spodnom poschodí. Chodiace osoby s úplnou orientáciou v osobe, v priestore, v čase v celkovom počte 16 osôb sú ubytované na spodnom i hornom poschodí. Nesebestačným osobám s kognitívnou poruchou v celkovom počte 6 sme vyhradili bezpečnejšie priestory na hornom poschodí. Početnosť osôb chodiacich a dezorientovaných - ubytovaných v našom zariadení narástol oproti roku 2020 cca o 4 osoby.



Pri poskytovaní ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti používame dva druhy software. Medicínsky software MEDICOM a informačný systém IRESOFT CYGNUS. Posudzujeme osoby v škálach ako je Northonova škála pre posúdenie pacienta na riziko vzniku

preležanín, Barthelov test sebestačnosti, Minimental test MMSE kognitívnych funkcií, test krehkosti, test malnutrície. Pre zdravotné poisťovne vypracovávame každý polrok vyhodnotenie ošetrovateľskej starostlivosti sestrou a nové návrhy na ošetrovateľskú starostlivosť pre každú osobu v zariadení.

V zariadení máme dve koordinátorky zdravotnej starostlivosti. Jednou je vedúca sestra v zariadení, ktorá koordinuje interné a externé zdravotné procesy v zariadení. Druhou je sestra v špecializovanej geriatrickej ambulancii, ktorá koordinuje externé zdravotné procesy najmä v rámci špecializovanej geriatrickej starostlivosti, zabezpečuje základné diagnostické a terapeutické externé procesy. Spája našu zdravotnú starostlivosť s ústavnou nemocničnou starostlivosťou, ak je osoba, o ktorú sa staráme hospitalizovaná.

Rehabilitácia v našom zariadení je zabezpečovaná externou spoločnosťou Agentúrou Harris. Externý fyzioterapeut v našom zariadení pracuje na základe odporúčania rehabilitačného lekára, ortopéda, event. traumatológa, realizuje rehabilitačné terapie, tréningy, cvičenia pre osobu z hľadiska rehabilitačného procesu v manažmente zdravia osoby. Realizuje fyzioterapeutickú diagnostiku a terapiu funkčných porúch pohybového systému s cieľom zachovania a obnovenia optimálnej funkcie pohybového systému so zameraním na problém osoby. V prípade potreby konzultuje s rehabilitačným lekárom, alebo operátorom. Fyzioterapeut vedie zdravotnú dokumentáciu o priebehu RHB diagnostiky a terapie. Dátumy realizácie a frekvenciu rehabilitačných cvičení odovzdá koordinátorovi slovne, písomne, telefonicky.

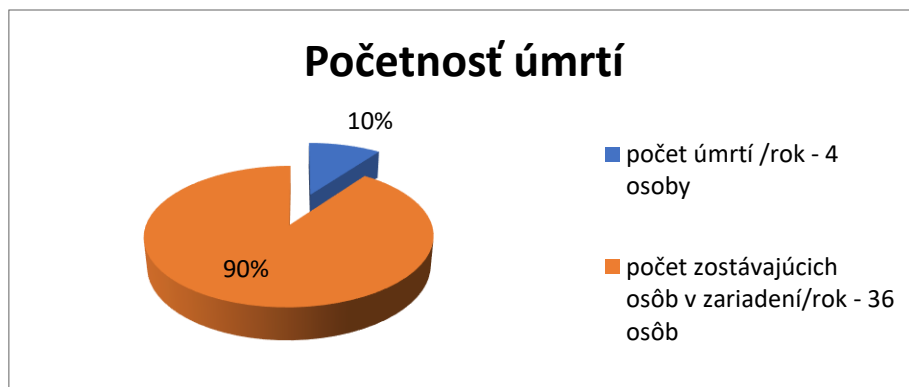
Bez dobre koordinovanej spolupráce s rodinnými príslušníkmi komplexná zdravotná starostlivosť nie je tak kvalitná, individuálna a autentická. Participácia rodiny, príbuzných, komunity v jednotlivých fázach procesu a realizácie manažmentu zdravia osoby spočíva najmä v tom, že sprevádzajú osobu na vyšetrenia aktívnym spôsobom. Spolu rozhodujú o terapiách, liečbe, postupoch, povzbudzujú osobu. Sú informovaní, vedú pomôcť pri všetkých úkonoch. Pre osobu je prítomnosť rodiny pri realizácii manažmentu zdravia povzbudzujúca, pomáhajúca, podporná. Príbuzní a rodina sú usmerňovaní koordinátorkou ošetrovateľsko-opatrovateľského tímu.

4.2 Indikátory kvality poskytovania zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti

Poskytovanie zdravotnej, ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti vyhodnocujeme 1x za rok pomocou indikátorov kvality. K dnešnému dátumu však nemáme dostatok nameraných údajov z predchádzajúcich období, s ktorými by sme porovnávali aktuálne hodnoty. Údaje k dnešku považujeme za počiatočné štartovacie parametre pre vyhodnocovanie kvality poskytovania starostlivosti v zariadení v budúcich rokoch.

4.2.1 Úmrtnosť ako indikátor kvality

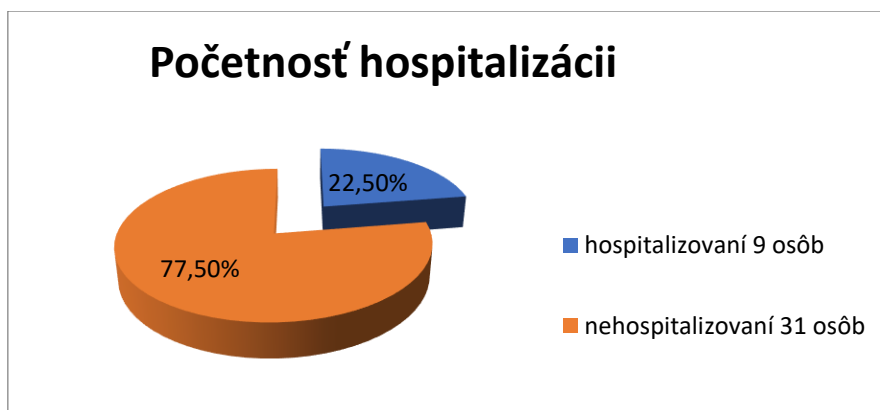
V roku 2022 nám zomreli 4 osoby /1 muž a 3 ženy/, z celkového počtu 40 osôb umiestnených počas roka v našom zariadení. Základnú paliatívnu starostlivosť sme poskytovali trom osobám. Celková početnosť úmrtí tak činí 10% z celkového počtu osôb za rok 2022, ktorým sme poskytovali multidisciplinárnu starostlivosť.



Graf č. 3: Početnosť úmrtí celkom v zariadení za rok, v %

4.2.2 Hospitalizácia a rehospitalizácia ako indikátor kvality

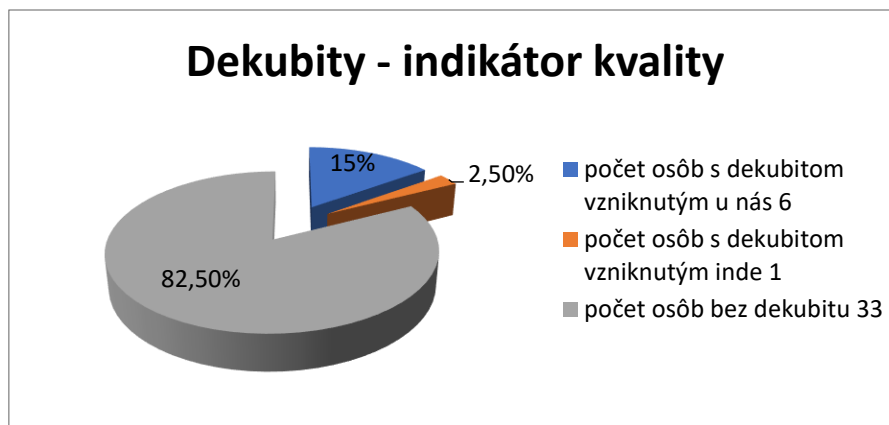
V roku 2022 sme hospitalizovali 9 osôb /3 muži a 6 žien/ z celkového počtu 40 ubytovaných osôb/rok pre destabilizáciu ich zdravotného stavu. Príčinou hospitalizácií boli polymorbídne ochorenia, konkrétne amputácia ľavej dolnej končatiny, pád s následnou fraktúrou bedrového kĺbu, infekcia močových ciest, vnútorné krvácanie so vzniknutou anémiou, poruchy správania a psychiatrické ochorenie. Rehospitalizované boli dve osoby, čo predstavuje 2,5% z celkového počtu osôb.



Graf č. 4: Početnosť hospitalizácii osôb v %

4.2.3 Dekubity ako indikátor kvality

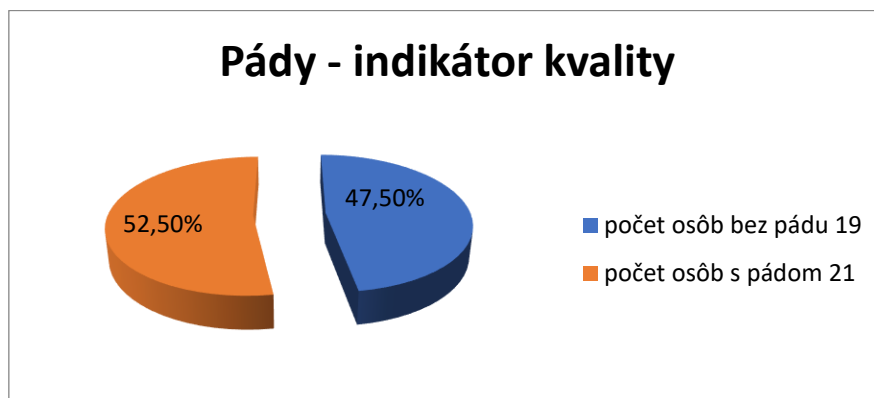
V zariadení poskytujeme prevenciu pred vznikom preležanín všetkým ležiacim osobám antidekubitným režimom, polohovaním, hydratáciou, príjmom nutrične bohatej stravy, vertikalizáciou, vysádzaním do vozíka. Počas roku 2022 vznikol dekubit v našom zariadení u 6-tich osôb a jednu osobu sme prijali s dekubitom, ktorý vznikol na inom mieste. Celková početnosť osôb s preležaninami predstavuje tak 17,5%. K dnešnému dátumu sme vyliečili dekubit u dvoch pacientov, čo predstavuje 5% z celkového počtu osôb.



Graf č. 5: Početnosť osôb s dekubitom v zariadení v %

4.2.4 Pády ako indikátor kvality

V zariadení zabezpečujeme primárnu prevenciu pred vznikom pádu u krehkých osôb, budujeme priestorovú bezbariérovosť, pomocné madlá sú umiestnené popri stenách, v kúpeľniach. Pri kúpaní používame protišmykové podložky. Na jedinom schodisku, ktoré spája horné a spodné poschodie je umiestnený osobný stoličkový výťah, ktorý zabezpečuje presun krehkých osôb v rámci poschodí. Pohyb osôb, ktorý by mohol spôsobiť pád zabezpečuje personál svojou profesionálnou prítomnosťou, správnu podporou a oporou ich krehkých pohybov. Krehké osoby s neistou chôdzou používajú podporné pomôcky pre stabilizáciu chôdze. Napriek tomu, sa nepodarilo zabrániť pádom u 21 osôb, čo predstavuje až 52,5% z celkového počtu 40 osôb, o ktoré sme sa v roku 2022 starali. Táto skupina je početnejšia ako počet osôb, ktoré boli bez pádu.

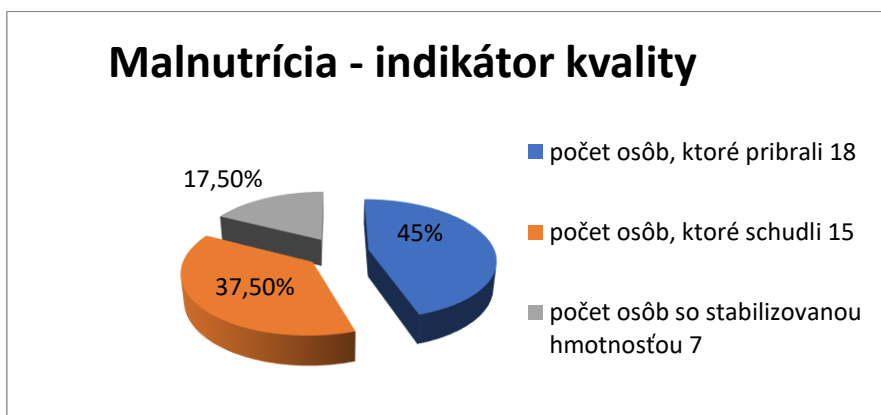


Graf č.6: Početnosť osôb s pádom v zariadení v %

4.2.5 Malnutrícia ako indikátor kvality

V zariadení predchádzame malnutríci u krehkých osôb kvalitnou nutričnou podpornou stravou, ktorá je pripravovaná priamo v našej kuchyni profesionálnymi kuchármi. Metabolizmus krehkých osôb, o ktoré sa staráme však klesá s vekom a diagnózami, preto niektorí pacienti potrebujú navyše nutričnú podporu formou výživy nutridrinkov, alebo nutričných pudingov. Napriek tejto prevencii a používaniu nutričných prípravkov sa nám podarilo zastabilizovať hmotnosť iba u 7 osôb, 15 osôb schudlo a 18 osôb pribralo. Osoby, ktoré schudli dostávajú výživovú stravu s označením D11. Dve osoby majú extrémnu nadváhu, stravu im redukuje,

zabezpečujeme im redukčnú diétu s označením D8. Osobám so základným ochorením na Diabetes Mellitus v počte 9 osôb poskytujeme prísnu diabetickú diétu s označením D9.



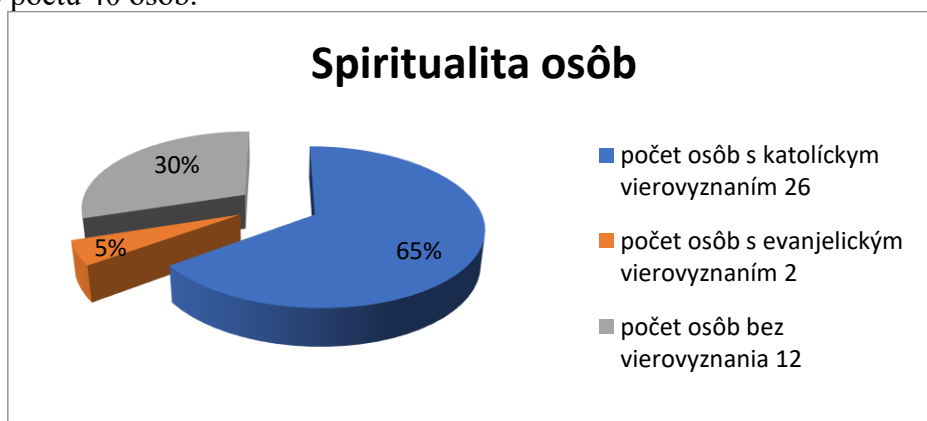
Graf č.7: Početnosť osôb s malnutríciami v zariadení v %

4.2.6 Spirituálne a duchovné potreby osôb v zariadení

Veľkú časť spirituálnych potrieb osoby zabezpečuje kňaz. Je však dôležité, aby aj ostatní členovia multidisciplinárneho tímu si boli vedomí potreby duchovnej starostlivosti osobe, pretože každý z tímu disponuje týmto potenciálom.

Spiritualita veriacim osobám pomáha pri rozhodovaní o spôsobe liečby. Môže ovplyvniť rozhodnutie, či prijať starostlivosť v hospici na konci života. Ovpľyňuje komunikáciu pri ukončovaní proti nádorovej liečby. Členovia multidisciplinárneho tímu vedú realizovať hodnotenie spirituálnych potrieb veriacej osoby. Pri odstránení bolesti, fyzického utrpenia sa odokrýva psychosociálne, existenčné a spirituálne utrpenie, ktoré je možné minimalizovať. Spiritualita ovplyvňuje kvalitu života veriacej osoby s nevyliciteľným ochorením. Spiritualita predstavuje nádej, vieru, túžbu, potrebu, otázky, odpovede, psychickú podporu. Spiritualita môže predstavovať nielen religiózne, ale aj nereligiózne postoje. Pre spiritualitu využívame v zariadení spoločenské priestory na prízemí, kde sa konajú bohoslužby, je to zároveň aj modlitebné miesto a priestor pre duchovnú obnovu. Zariadenie navštevuje katolícky i evanjelický kňaz pri príležitosti cirkevných sviatkov, ale aj pravidelných duchovných stretnutí.

V roku 2022 sa na duchovných stretnutiach podporujúcich zdravie veriacich zúčastňovalo 23 osôb s katolíckym vierovyznaním a 2 osoby s evanjelickým vierovyznaním z celkového počtu 40 osôb.



Graf č.8: Spiritualita osôb v zariadení za rok 2022, v percentách

5/ Projekt Pacientsky a rodinne orientovaná starostlivosť "PROS"

„Pacientom a ich rodinám sme vytvorili priestor, v ktorom ústrednou filozofiou je poskytovanie zdravotnej starostlivosti v spolupráci s pacientami a ich rodinnými príslušníkmi, namiesto toho, aby sme starostlivosť poskytovali iba my sami, ako zdravotníci a sociálni profesionáli.“ (Grant, S. 2019, s.6)

Implementovali sme ďalšiu etapu projektu "PROS", ktorá prebiehala kontinuálne /mimo obdobia COVID karantény/ a pozostávala z odstránenia návštevných hodín. Plánovali sme rozdelenie času počas celého dňa na venovanie sa príbuzným, rodinám, členom komunity a pacientom, spoluúčasti a spolupráci príbuzných, rodiny, členov komunity pri sprevádzaní pacienta na vyšetrenia, na aktivity, na výlety, pri základných úkonoch a aktivitách bežného dňa osoby, ako je stravovanie, kúpanie, prechádzky, pri príprave plánov, stratégií zariadenia. V spolupráci s blízkymi sme podporovali, plánovali a realizovali oslavy svojich klientov za účasti rodinných príslušníkov.

Počas pandemickej situácie sa nám nepodarilo všetko z uvedeného projektu realizovať kvôli izolácii zariadenia a uzatvoreniu, napriek tomu príbuzní a rodiny boli súčasťou poskytovania starostlivosti v zariadení. Spojenie s nimi sme realizovali prostredníctvom online facetime rozhovorov, prípadne telefonicky. Na organizované výlety boli pozývaní aj rodinní príslušníci. Príbuzní aktívnym spôsobom participovali na sprevádzaní k vyšetreniam a spolupracovali v samotnej zdravotnej a sociálnej starostlivosti. Základnými hodnotami v projekte "PROS" je úcta, dôstojnosť, rešpekt, zdieľanie informácií, účasť a spolupráca.

V rámci skvalitnenia starostlivosti pripravujeme II. etapu projektu "PROS", zostavenie poradnej rady z radov klientov, príbuzných, rodín, komunity, budúcu úzku spoluprácu správnej rady zariadenia a poradnej rady.

6/ Ekologický princíp , podpora životného prostredia

V roku 2022 sme separovali odpad priamo z prevádzky zariadenia v troch typoch odpadových kontajneroch pre papier, plasty a komunálny odpad. Separáciu rozložiteľného kuchynského odpadu zabezpečujeme formou zmluvného zberu a odvozu spoločnosťou FRESCO plus s.r.o. Pravidelne realizujeme zber plastových vratných zálohovaných fliaš a plechoviek. Nakupujeme prednostne bezobalový spotrebný materiál, bezobalové ovocie, zeleninu, potraviny.

V zariadení používame lapač tukov, ktorý je pravidelne 2x ročne čistený a vyprázdňovaný odborne profesionálnym prístupom spoločnosťou KANAL M.P.S s.r.o

V rámci sociálnej starostlivosti používame opakovateľné prateľné textilné inkontinenčné podložky pre klientov, prateľné nepremokavé krížne posteľné plachty. Do univerzálnych plastových obalov dopĺňame dezinfekčné a chemické tekuté prostriedky. Realizujeme výmenu elektrického osvetlenia v priestoroch zariadenia, kde staré žiarivky vymieňame za úspornejšie LEDkové osvetlenie. V nočných hodinách sú tiež využívané malé nočné lampy s LED osvetlením. Po výmene radiátorov máme zabezpečenú manuálnu reguláciu tepla prostredníctvom ventilov umiestnených na radiátoroch.

V rámci rekonštrukcie objektu, v ktorom je zabezpečovaná prevádzka zariadenia, v súčasnej dobe prebieha zateplovanie vonkajšieho obvodového plášťa s izolačnými parametrami chrániacimi pred teplom aj chladom, čo predpokladá tiež ďalšiu úsporu v spotrebe tepla.

Filozofia zariaďovania pri rekonštrukcii objektu je minimalizmus - úsporné úložné priestory v skrini, nočné stolíky so štyrmi šuplíkmi na kolieskach, dodržiavanie etiky, dôstojnosti a intimity pomocou deliaceho diskrétného závesu v izbe. Preferujeme úsporné zariadenie kúpeľní, bezpečné úchyty, bezpečné protišmykové podložky a otvorená stojanová

polica ako odkladací priestor pre proces pravidelnej hygiény. Inštalujeme úsporné vodovodné batérie pre reguláciu teplej a studenej vody.

7/ Stravovanie prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov

Strava pre prijímateľov sociálnej služby ako aj zamestnancov je pripravovaná v rámci vlastnej kuchyne zariadenia HESTIA, n.o. a podľa požiadaviek Regionálneho úradu verejného stravovania. Z dôvodu zabezpečenia nepretržitej prevádzky kuchyne aj počas víkendov a sviatkov bola zavedená 2 - zmenná prevádzka zamestnancov kuchyne formou krátkeho a dlhého týždňa.

V rámci zisťovania spokojnosti prijímateľov sociálnej služby je každoročne realizovaný dotazníkový prieskum spokojnosti PSS a zamestnancov so stravou a výberom jedál.

Strava klientov je pripravovaná podľa diéty indikovanej lekárom, zohľadňujúcej aj osobné požiadavky klientov s ohľadom na konzistenciu a nutričnú a výživovú hodnotu stravy.

8/ Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

Kapacita klientov podľa jednotlivých typov sociálnych služieb je nasledovná:

Špecializované zariadenie: 32 prijímateľov sociálnych služieb

Zariadenie pre seniorov: 2 prijímatelia sociálnej služby

Naplnenie kapacity k 31.12.2022:

forma služby	muži	ženy	spolu
Špecializované zariadenie	6	26	32
Zariadenie pre seniorov	1	1	2
spolu	7	27	34

V roku 2022 bolo v rámci špecializovaného zariadenia prijatých 6 prijímateľov sociálnych služieb, poskytovanie služby v uvedenom roku ukončilo 9 prijímateľov, z toho 4 návratom do rodinného prostredia, 1 presunom do iného zariadenia a 4 z dôvodu úmrtia. V rámci zariadenia pre seniorov bol prijatý 1 klient, ktorý nahradil 1 klienta, s ktorým bola služba z titulu úmrtia ukončená. Kapacita oboch sociálnych služieb bola k 31.12.2022 naplnená na 100 %.

Skutočná obsadenosť zariadenia prepočítaná na priemerný počet osobodní za mesiac počas celého roka bola u poskytovaných sociálnych služieb nasledovná:

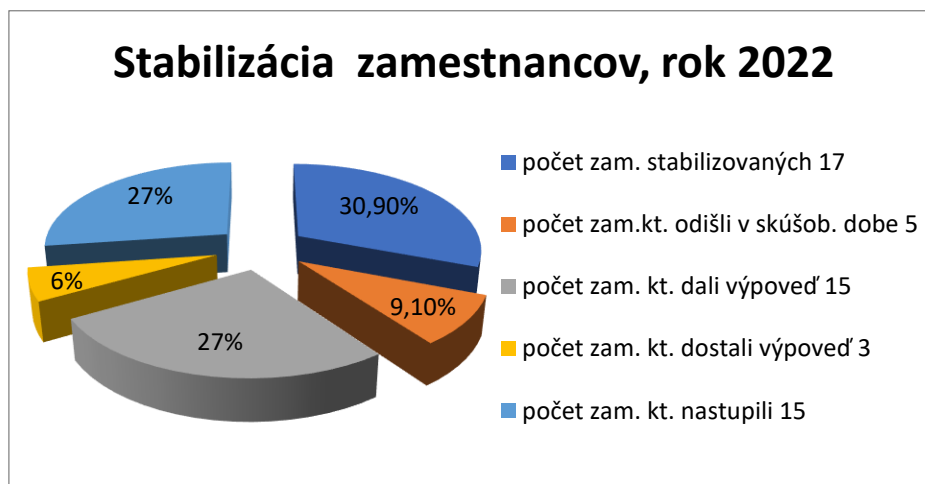
- Špecializované zariadenie 31 osôb
- Zariadenie pre seniorov 1,91 osoby

K 31.12.2022 bola veková štruktúra a priemer prijímateľov sociálnych služieb nasledovný:

veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb	muži	ženy	spolu
61 – 70	2	4	6
71 – 80	2	7	9
81 – 90	3	13	16
91 – viac	0	3	3
priemer veku prijímateľov sociálnych služieb	74,8	81,01	79,7

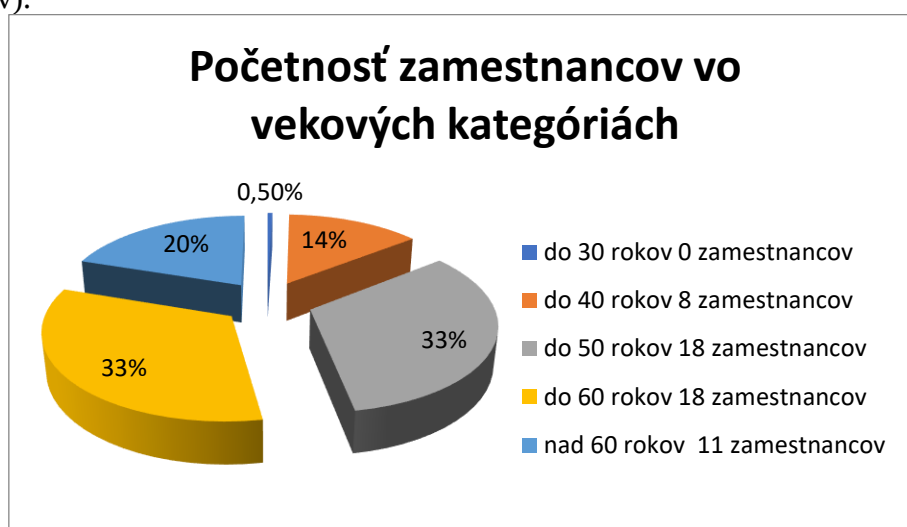
9/ Personálne podmienky a organizačná štruktúra

K 31.12.2022 bol fyzický stav pracovníkov v zariadení HESTIA, n. o. v celkovom počte 34, z toho 25 pracovných zmlúv formou plného pracovného úväzku, 1 pracovný pomer na $\frac{1}{2}$ pracovný úväzok, 1 pracovný pomer na $\frac{1}{4}$ pracovný úväzok, 6 dohôd o vykonaní práce a 1 dohoda o pracovnej činnosti. V priebehu roka 2022 pracovný pomer ukončilo 23 zamestnancov, do pracovného pomeru bolo prijatých 23 nových zamestnancov. Priemerný evidenčný počet zamestnancov k 31.12.2022 predstavoval počet 27 zamestnancov. Vedenie mzdovej agendy a komplexnej účtovnej závierky je zabezpečované formou outsourcingu na zmluvnom základe so spoločnosťou ECONOMIC CONSULTING SK, s.r.o.



Graf č.9: Stabilizácia zamestnancov v zariadení v %

Priemerný vek zamestnancov nášho zariadenia je 50,52. Početnosť zamestnancov v jednotlivých kategóriách je uvedená v grafe č. 10. Vo vekovej kategórii do 30 rokov u nás nepracuje ani jeden zamestnanec. Vo vekovej kategórii od 30 do 40 rokov v zariadení pracuje 8 zamestnancov. Najpočetnejšia skupina zamestnancov je v kategórii od 40 do 60 rokov, kde v roku 2022 pracovalo až 36 zamestnancov (18 zamestnancov do 50 rokov a 18 zamestnancov do 60 rokov).



Graf č. 10. Početnosť zamestnancov vo vekových kategóriách v %

10/ Vzdelávanie zamestnancov

V roku 2022 boli realizované viaceré vzdelávacie aktivity, ktorých hlavným cieľom bolo zvýšenie odbornosti a vzdelanostnej úrovne zamestnancov, zlepšenie informovanosti a získanie nových poznatkov pre skvalitnenie poskytovania sociálnych a ošetrovateľských služieb. Celkove sa v rámci oblasti vzdelávania zamestnancov vynaložilo 4 193 EUR.

Boli realizované nasledovné vzdelávacie webináre a kurzy:

Dátum	Názov vzdelávania, druh vzdelávania
27.1.2022	Centrum Memory: Pozadie stavov dezorientácie u osôb s demenciou (1 zamestnanec)
3.2.2022	APSSvSR: Ošetrovateľský paušál v ZSS (3 zamestnanci)
11.2.2022	AVVSS: Opatrovateľský proces (3 zamestnanci)
22.2.2022 23.2.2022	Marek Sušínska: Kvalita sociálnych služieb – odborná príprava a metodická podpora ZSS (4 zamestnanci)
3.3.2022	Encare s.r.o.: Ako riešiť abnormálne zvýšenie cien energií v ZSS (2 zamestnanci)
8.3.2022	IRESOFT a.s.: Plánovanie služieb a dochádzka v IS Cygnus (1 zamestnanec)
10.3.2022	B. Havelková: Delegovaná preskripcia v ZSS o novele zákona (1 zamestnanec)
14.-16.3.2022	RVC Martin: Aktuálne otázky v sociálnej oblasti – celoslovenský seminár 1 zamestnanec)
17.-18.3.2022	CeMS s.r.o.: Manažér kvality pre zdravotníctvo a sociálne služby (1 zamestnanec)
31.3.2022	APSSvSR: Civilná ochrana a povinnosti PO (1 zamestnanec)
7.4.2022	APSSvSR: Zásady bezinfekčnosti – teória a prax v ZSS (4 zamestnanci)
25.-26.4.2022	APSSvSR: Kurz kinestetiky (1 zamestnanec)
26.5.2022	K. Farkašová: Ako znížiť agresivitu klientov v ZSS (5 zamestnancov)
máj-jún 2022	VaV Akademy: Manažérstvo kvality sociálnych služieb (1 zamestnanec)
8.6.2022	FORUM s.r.o.: Neprijemné manažérske rozhovory (3 zamestnanci)
16.-17.6.2022	APSSvSR: Odborná konferencia v soc. službách Senec (3 zamestnanci)
21.06.2022	MZ SR: Bezpečnosť starších ľudí - ageizmus (3 zamestnanci)
23.6.2022	Verlag Dashöfer: Nové postupy v mzdovej účtarni od 1.6.2022 + dohody o pracovnej činnosti (1 zamestnanec)
21.9.2022	Alzheimer forum (5 zamestnanci)
26.9.2022	OZ Nervuška: Arteterapia pri práci so seniormi (5 zamestnanci)
21.10.2022	SKS a PA: XVI. Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v ZSS (3 zamestnanci)
23.- 24. 11.22	APSSvSR: Sociálne služby v postcovidovej, energetickej a vojnovnej kríze - Vyhne (2 zamestnanci)

11/ Finančné zabezpečenie prevádzky z verejných a súkromných zdrojov

Vzhľadom na uvedené druhy a formy poskytovanej sociálnej starostlivosti sa na financovaní HESTIE n. o. v roku 2022 okrem vlastných tržieb za poskytovanie sociálnych a iných doplnkových služieb podieľali:

Výnosy (príjmy) na činnosti - súkromné zdroje	2022
Finančné dary od FO a PO	2 958,00
Príspevky z podielu zaplatenej dane - 2%	1 734,00
SPOLU	4 692,00
Výnosy (príjmy) na činnosti - verejné zdroje	
Finančný príspevok na prevádzku z rozpočtu VÚC	213 802,00
Finančný príspevok na prevádzku z rozpočtu Hl. mesta SR Bratislavy	17 207,10
Finančný príspevok na odkázanosť z MPSVaR SR	266 832,00
Dotácia na zvýšené energetické náklady - MPSVaR SR	4 930,00
Dotácia na zvýšené energetické náklady - MH SR	1 016,25
Dotácia na inflačné odmeny - MPSVaR SR	15 210,00
Dotácia v rámci inflačnej pomoci - MPSVaR SR	12 240,00
Dotácia na infekčný COVID príplatok – MPSVaR SR	9 720,00
SPOLU	540 957,35
Výnosy (príjmy) na činnosti - zdravotné poisťovne	
Preplácanie časti ošetrovateľských úkonov	49 734,30
SPOLU	595 383,65

Podrobnejšie o finančnej situácii a výsledku hospodárenia za rok 2022 budeme analyzovať a hodnotiť vo „Výročnej správe o hospodárení“ predloženej do 30.6.2023.

12/ Rekonštrukcia objektu

Aj v roku 2022 pokračoval proces významnej rekonštrukcie a modernizácie zariadenia HESTIA, n. o. V zmysle dodatku k nájomnej zmluve uzatvorenej s BSK sa v roku 2022 v rámci technickej obnovy objektu zrealizovala rekonštrukcia obytných buniek č. 5, 6, 7, 8, čo predstavuje 8 izieb pre 14 klientov a 4 sociálne zariadenia (WC + kúpelky) na hornom poschodí. Vybudovala sa tiež nová kuchynka – oddychová miestnosť pre zamestnancov zariadenia. Súbežne prebieha od 4. štvrťroka aj zatepľovanie objektu a rekonštrukcia fasády. Počas celého roka 2022 bolo preinvestované celkom **121 631,80 €**.

Proces rekonštrukcie významne sťažovala aj v tomto roku pandémia koronavírusu (hlavne marec, apríl a december), kedy sa museli dohodnuté termíny posúvať z titulu ochorenia a karantény v našom zariadení.

Rekonštrukcia priestorov bude pokračovať aj v nasledujúcom roku, ukončenie rekonštrukcie je plánované v marci 2024.

13/ Partnerská spolupráca a sponzori

13.1. Dobrovoľníctvo

Spolupráca s dobrovoľníkmi je opäť po skončení núdzového stavu a mimoriadnej situácie neoddeliteľnou súčasťou aktivít v našom zariadení. Medzi našich pravidelných dobrovoľníkov patria p. D. Ahern, ktorá navštevovala v rámci canisterapie klientov so svojim psíkom Amim a evanjelický farár p. Pivka, ktorý raz do týždňa viedol v zariadení duchovné stretnutia.

Dňa 2.6.2022 navštívilo naše zariadenie 32 zamestnancov spoločnosti NN Poist'ovňa a dôchodkové spoločnosti a.s. ktorí si vybrali HESTIU, n.o. v rámci svojich koncernových dní dobrovoľníctva. Keďže bolo krásne počasie – zvolili sme práce v exteriéry záhrady. Pracovné skupinky pomohli pri pokosení trávy, založení novej kvetinovej predzáhradky, vyčistení záhrady od konárov a šišíek, pozametanie chodníkov a prístupovej cesty.

V rámci akcie Naše mesto vyhlásenej Nadáciou Pontis pre firemných dobrovoľníkov sa na deň 24.6.2022 prihlásilo 15 dobrovoľníkov zo spoločností Allen & Overy Bratislava s.r.o., Slovak Business Agency, Kyndryl Services Slovensko s.r.o. ktorí pomohli pri maľovaní murovaného oplotenia zariadenia, výsadby nových kvetínok a byliniek do vyvýšených záhonov, vynesenia zeleného odpadu do kontajnerov a poumývaním okien.

13.2.Sponzori

Veľmi dôležitým pre naše zariadenie je sponzorstvo. Vzhľadom na výrazné zvýšenie energetických nákladov a nákladov na potraviny pre kuchyňu každý vecný či finančný dar nám pomáha v zabezpečovaní každodenných činností, skvalitňovaní našich služieb či prostredia a darcom patrí veľká vďaka.

Sponzori a darcovia, ktorí nám v roku 2022 pomohli vecnými darmi:

- ✓ p. Malastová (pomôcky pre voľnočasové aktivity)
- ✓ p. Iľeková (plienky a podložky)
- ✓ p. Kapráliková (antidekubitný matrac, masážna pomôcka na nohy)
- ✓ p. Kováč (plienky)
- ✓ p. Mľúčich (inkontinenčné pomôcky, vložky, nohavičky, plienky)
- ✓ p. Labuda (adventný veniec)
- ✓ p. Jánošík – NEA s.r.o. (antigénové testy)
- ✓ p. Kisošová – výroba a dodanie 2 vyvýšených záhonov do záhrady
- ✓ BSK - ochranné pracovné pomôcky a antigénové testy zo ŠHR.
- ✓ Špeciálna základná škola Karpatská ul. Bratislava – telová kozmetika, hygienický tovar

V rámci projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ pripravilo občianske združenie Koľko Lásky o. z. 34 krabíc pre našich klientov priamo podľa ich špecifických vlastností a požiadaviek.

Súkromné gymnázium Mercury sa taktiež zapojilo do projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a obdarovali našich klientov krásnymi a hodnotnými darčekom.

Prostredníctvom projektu „Vianočný zázrak“, boli obdarovaní 3 klienti, ktorých vianočné balíčky obsahovali predmety, ktoré im aktuálne chýbali a ktoré si priali.

Centrum rodiny na Bazovského ulici v Dúbravke nám počas vianočných sviatkov svojou návštevou koledníkov - dobrovoľníkov s hudobným vystúpením a milými darčekom rovnako spríjemnili a ozvláštnili slavnostné dni.

Za *finančné dary* poskytnuté na základe darovacích zmlúv ďakujeme: Ing. Mariánovi Malému, Ing. Kataríne Kopernickej, Jaroslave Markowski, Vlaste Uhrinovej, spoločnosti TEMIS s.r.o., Nadácii PONTIS (projekt Podme skrásliť našu záhradku), NN poisťovni a dôchodkové spoločnosti a.s.

14/ Aktivity za rok 2022

V priebehu marca - apríla 2022 bolo naše zariadenie opätovne v COVID karanténe, čo spôsobilo pozastavenie spoločných podujatí, akcií a návštev nášho zariadenia. O to viac sme si v ďalších mesiacoch užili výlety a veľmi zaujímavé spoločenské podujatia. Hodnotíme tie najvýznamnejšie a najzaujímavejšie:

- ❖ Pri príležitosti Mesiaca knihy – si žiaci zo Špeciálnej základnej školy na Karpatskej ulici pripravili pre našich obyvateľov čitateľský krúžok, kde seniorom predčítali a recitovali rôzne pripravené príbehy a poviedky.
- ❖ Stavanie mája - klienti za pomoci zamestnancov postavili svoje vlastné máje - „Májky“, jednu v priestoroch hornej terasy a druhú v areáli záhrady. Páni vybrali vhodné vetvičky a dámy sa venovali ich zdobeniu a vešaníu prianí. Každý spomínal a rozprával svoje zážitky a tradície spojené so stavaním májov.
- ❖ Darovanie kvetov - akcia Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok mala pokračovanie aj svojou letnou verziou – darovaním kvietkov v akejkol'vek forme. Žiaci zo SpŠ sv. Františka z Assisi, z Gymnázia L. Sáru a p. Denisa Ubreži potešili klientov živými kvetmi do interiéru aj do záhrady, ručne vyrobenými pohľadnicami a papierovými kyticami.
- ❖ Spoločné podujatia v Centre rodiny – komunitné centrum sídliace kúsok od nášho zariadenia pravidelne organizuje posedenia, hudobné vystúpenia, rozhovory či tvorivé aktivity, ktorých pravidelnými návštevníkmi sú seniori žijúci v okolí, seniori z rôznych zariadení sociálnej služby, mladé mamičky na materskej a detičky rôznych vekových kategórií. Naši obyvatelia sa tiež veľmi radi týchto podujatí zúčastňujú a veľmi aktívne sa do programu zapájajú.
- ❖ Kognitívne tréningy – 1x týždenne po dobu 2 mesiacov navštevovala zariadenie p. Valovičová. S klientami vykonávala rôzne zmyslové cvičenia, od základných až po zložité s pomocou loptičiek rôznych farieb, tvarov a povrchov, pomocou vlastného tela.
- ❖ HESTIA Cup – športové hry – v prvom ročníku športových hier si svoje sily zmerali naši seniori so žiakmi zo Špeciálnej základnej školy na Karpatskej ulici. Súťažilo sa v 5 disciplínach - zhadzovanie kolkov, hádzanie loptičky na cieľ, hod šípkou alebo loptičkou na cieľ, hádzanie mince do pohára vo vedre s vodou, zhadzovanie pyramídy s loptičkou. Traja najúspešnejší boli odmenení medailou a diplomom a veru naši seniori vôbec nezaostali za žiakmi. V tejto športovej tradícii sa bude určite pre veľký záujem pokračovať aj v ďalších ročníkoch.
- ❖ Výlet na Devín – počas krásneho letného dňa sa vybrala skupina klientov spolu s časťou zamestnancov na výlet na hrad Devín. Okrem prehliadky hradu a sútoku rieky Moravy a Dunaj si spolu pri Pomníku slobody zaspomínali na históriu a výnimočnosť tohto miesta, hodnotili zmeny, ktoré sa tu od pádu komunizmu udiali. Navštívila sa aj mini ZOO a samozrejme nechýbalo milé posedenie pri kávičke a drobnom občerstvení v reštaurácii pod hradom. Všetci klienti boli z výletu nadšení a už sa plánujú tipy na možné výlety v novom roku.
- ❖ Pri príležitosti mesiaca úcty voči starším boli pripravené 2 milé akcie v réžii detí a pani učiteľiek zo ŠZŠ na Karpatskej ulici a škôlky sv. Františka v Bratislave. Veselé a usmiate deti oblečené do vtipných farebných kostýmov predviedli svoj tanečný

a spevácky program, priniesli radosť, smiech, dobrú náladu a drobné darčeky vlastnej výroby do nášho zariadenia. Naši seniori si tiež pripravili malý kultúrny program s poďakovaním a drobným pohostením, o ktoré sa postarali naše dámy.

- ❖ Tanečno-hudobné vystúpenie folklórneho súboru Dopravár – ďalšia milá akcia pri príležitosti mesiaca úcty voči starším. Členovia folklórneho súboru Dopravár v krásnych ľudových krojoch predstavili v priestoroch záhrady svoje tanečné a spevácke umenie našim nadšeným seniorom. Celá naša záhrada spievala a tancovala a okruh divákom narastal o všetkých okoloidúcich a obyvateľov susedných bytoviek, ktorí zo svojich balkónov sledovali so záujmom vystúpenie.
- ❖ Najkrajšie sviatky roka – Svätý Mikuláš a Vianoce – tradične aj tento rok živý Mikuláš, rozdával sladké prekvapenia a darčeky všetkým prítomným klientom. Súčasťou slávnostného vianočného posedenia bolo okrem podávania slávnostného menu a rozdávania vianočných darčiekov a krabíc lásky aj výnimočný koncert ukrajinských hudobníkov, spievanie kolied dobrovoľníkmi z Centra rodiny a deťmi zo Špeciálnej základnej školy. A samozrejme nechýbalo ani spoločné spievanie a klavírny koncert pod taktovkou našej obyvateľky p. Emky.
- ❖ Okrem týchto akcií sa každý mesiac v jeden deň konala spoločná oslava všetkých meninových a narodeninových oslávencov v rámci daného mesiaca. Spoločným posedením pri torte, kávičke, za príjemných tónov nášho klavíru v sprievode p. Emy, niekedy aj pri zaujímavých súťažiach a kvízoch si všetci srdečne zagratulujeme, zaspievame a strávime spoločné príjemné chvíle.
- ❖ Na našej webovej stránke www.hestia.sk v časti Galéria a aktivity sú pravidelne ukladané články zo všetkých našich aktivít doplnené fotografiami, ktoré si môžu pozrieť či už rodinní príslušníci alebo široká verejnosť.

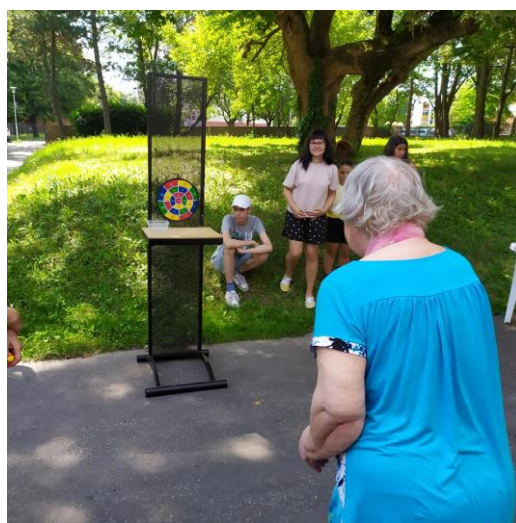
15/ Ilustračné fotografie z vybraných akcií zariadenia HESTIA, n.o.

Výlet na Devín:





HESTIA Cup – Športový deň:



Vianoce:



Folklórny súbor Dopravár:



Rôzne spoločné aktivity:





Kognitívne tréningy:

