



HESTIA n.o.,
Sídlo: Čachtická 17, 831 06 Bratislava 35,
☐Prevádzka:
HESTIA n.o, Špecializované zariadenie, Zariadenie pre seniorov a ADOS,
Bošániho č. 2, 841 02 Bratislava 42

Registovaná pod č.: OVVS-709/100/2003-NO dňa 31.7.2003
Obvodným úradom v Bratislave, Staromestská 6, 814 71 Bratislava
IČO:36 077 313 DIČ:202 177 02 23

Správa o činnosti za rok 2016

V HESTIA n.o. Špecializované zariadenie, Zariadenie pre seniorov a ADOS poskytujeme sociálne a zdravotné služby pre prijímateľov sociálnej služby v dôchodkovom veku. Z celkovej kapacity 34 lôžok boli 2 lôžka Zariadenie pre seniorov a 32 lôžok Špecializované zariadenie, so zameraním demencia rôznej etiologie. HESTIA n.o. poskytovala v roku 2015 opatrovateľskú službu pre prijímateľov sociálnej služby v domácom prostredí

Finančné zabezpečenie prevádzky z príspevku BSK

HESTIA n.o. mala v roku 2016, 32 lôžok registrovaných v druhu sociálnej služby špecializované zariadenie v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja. V priebehu roka jeden prijímateľ sociálnej služby odišiel do domácej starostlivosti, štyria prijímatelia sociálnej služby boli umiestnení do iného zariadenia poskytujúceho sociálne služby. Počas roka 21 prijímateľov sociálnej služby umrelo. Postupne sme obsadzovali voľné miesta novými prijímateľmi sociálnych služieb. Podrobnejšie o finančnej situácii za rok 2016 v Správe o hospodárení za rok 2016.

Organizácia zdravotnej starostlivosti a ošetrovateľských výkonov

Od začiatku vzniku, v HESTIA n.o. na základe povolenia na výkon služieb ADOS – Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti poskytujeme v zariadení ošetrovateľské výkony interne pre našich prijímateľov sociálnej služby. HESTIA n.o. má vypracovaný Ošetrovateľský program. Zdravotnícky úsek vedie odborný garant – hlavná sestra, spolu so

sestrami zabezpečujú kontinuálnu zdravotnú starostlivosť pre prijímateľov sociálnej služby umiestnených v HESTIA n.o. HESTIA n.o. má uzatvorenú zmluvu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti a poskytovaní zdravotných úkonov s praktickou lekárkou, psychiatrom, neurológom, chirurgom a urológom. Praktická lekárka má prijímateľov sociálnych služieb HESTIA n.o. vo svojej dispenzárnej starostlivosti. Jeden deň v týždni ambuluje praktická lekárka v zariadení, okrem toho vykonáva návštevnu službu podľa potreby. Nepretržite je k dispozícii na konzília, v prípade riešenia náhle vzniknutej dekompenzácie prijímateľa sociálnej služby, prípadne na riešenie jeho akútneho zdravotného stavu. Psychiater, neurológ, chirurg a urológ majú prijímateľov sociálnej služby HESTIA n.o. v dispenzárnej starostlivosti, pravidelne ich navštevujú a stanovujú liečbu.

V prípade potreby zabezpečujeme vyšetrenia v odborných ambulanciách. Na prevoz prijímateľov sociálnych služieb využívame tomu určenú prepravnú zdravotnú službu, v niektorých prípadoch, ak je to pre klienta vhodnejšie využívame na prepravu osobné vozidlo – vlastnú prepravnú službu, ktorú poskytujeme len pre našich prijímateľov sociálnej služby.

Aktivity HESTIA n.o.

V roku 2016 bola HESTIA n.o. školiacim pracoviskom pre študentov Odborného učilišťa, Dúbravská cesta, Bratislava, v odbore Opatrovateľ. Študenti v našom zariadení vykonávali počas školského roka odbornú prax a následne záverečné praktické skúšky.

V roku 2016 sme boli školiacim stredisko pre akreditované Kurzy opatrovania, kde účastníci kurzu u nás absolvovali praktickú časť výučby.

V roku 2016 sme boli školiacim strediskom pre Vysokú školu sv. Alžbety v Bratislave. V našom zariadení študenti odboru sociálna práca vykonávali prax. Počas praxe sa zoznamovali s administratívnou činnosťou sociálneho pracovníka, zúčastňovali sa dopoludňajších aktivačných cvičení, komunikovali s prijímateľmi sociálnej služby.

Už niekoľko rokov navštevuje našich klientov pán farár Paľko. Aj v roku 2016 pravidelne každý pondelok pán farár spolu s klientmi sa modlili, spievali, rozprávali sa. Duchovné pondelkové stretnutia obohacuje hrou na gitaru náš kolega „sestra“ Martin.

V dopoludňajších hodinách ponúkame našim prijímateľom sociálnych služieb zúčastňovať sa aktivačných cvičení, ktoré sa vykonávajú v dvoch pracovných skupinách, na hornom a dolnom poschodí. Cvičenia sú zamerané na posilňovanie sociálnych kontaktov, uľahčujú proces adaptácie novým prijímateľom sociálnej služby na pobyt v zariadení. V rámci ergoterapie s prijímateľmi sociálnej služby precvičujeme jemnú motoriku. V aktivačných cvičeniach sa využívajú prvky arteterapie, muzikoterapie, biblioterapie, dramaterapie. Počas tréningov pamäti si posilňujú a uchovávajú kognitívne schopnosti, tréning je zameraný hlavne na posilňovanie krátkodobej pamäti. Aktivačné cvičenia sú tematicky zamerané k ročnému obdobiu, k sviatkom a rôznym príležitostiam. Fyzické cvičenia sú zamerané na zvyšovanie hybnosti horných a dolných končatín, obnovovanie schopnosti mobility najmä po fyzických traumách (zlomenina krčka femuru) a stavoch po náhlych mozgových príhodách.

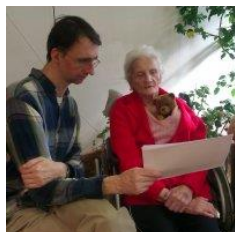
Počas fašiangového obdobia sme pre našich prijímateľov sociálnej služby pripravili fašiangový koncert. Dvaja študenti Konzervatória hrou na flautu a gitaru nám spríjemnili jedno pondelkové dopoludnie.



Na fašiangovú zábavu sme si vyzdobili spoločenskú miestnosť farebnými reťazami a vejárovými kolieskami. Spoločne sme si zatancovali na piesne Simonovej a Chladila, zaspievali sme spolu so Senzi Senzus-om a zasmiali sa. Kuchár nám pripravil tradičné fašiangové menu -fašiangový nealkoholický punč a nechýbali ani typické fašiangové šišky.



V mesiaci február sme boli oslovený Iniciatívou slovenských učiteľov a do nášho zariadenia prišli učitelia z gymnázia Bilíková. Zapojili sa do dopoludňajšej aktivít, pomáhali nám pri kŕmení, rozprávali sa s našimi prijímateľmi sociálnej služby.



V mesiaci marec sme spoločne sa našimi klientkami oslávili Medzinárodný deň žien. Svojim vystúpením na hudobné nástroje spríjemnili dopoludnie mladá slečna Viktória a náš Martin na gitare.



K predveľkonočnému obdobiu neodmysliteľne patrí maľovanie vajíčok. V spolupráci s pedagógmi a študentmi Gymnázia Ladislava Sáru sme pripravili spoločné stretnutie – maľovanie, kašírovanie servítkovou technikou a „maľovanie“ za pomoci laku vajíčok. Príjemné a tvorivé predpoludnie sme prežili v dobrej nálade.



V apríli sme v spolupráci so študentmi a pani profesorky Šestákovéj z Pedagogickej a sociálnej akadémie „otvorili“ jednoduchú čajovňu v našom zariadení. Z bylínok z našej záhrady medovky, šalvie, mäty piepornej, levandule, rozmarínu a mäty marockej sme si

uvarili čaje. Aby sme len tak študenti Katka, Jakub a Šebastián si pripravili zaujímavosti zo sveta bylín – ako vyzerajú, ich využitie a spôsob pestovania.



Deň Zeme sme si pripomenuli spoločnou aktivitou so študentmi a pani profesorkami z Pedagogickej a sociálnej akadémie, kde nám študenti pomohli pri úprave našej záhrady. Študenti nám vytrhali burinu z bylinkovej záhrady, pozametali dvor. Spoločne sa porozprávali s klientmi o ich študentskom živote a študenti sa dozvedeli ako prežívali svoje študentské časy naši seniori.



V mesiaci máj sa našim zariadením niesli tóny Tortora, Molina, Lobosa a Piazzolla v podaní nádhernej hry na priečnu flautu slečny Laury a hry na gitaru pána Adama, študentov Konzervatória a Vysokej školy múzických umení.



V mesiaci jún sme si spolu so študentmi Gymnázia Ladislavu Sáru zmerali sily a vedomosti počas súťažného Športovo vedomostného dňa. Dvojice študent – klient spoločne

rozpoznávali bylinky a podľa čuchu hádali čo je vo fľaši. Zmerali sme si sily, kto zhodí najviac kolkov a ktorá dvojica hodí najviac šišiek do koša. Krásne počasie prispelo k príjemnej atmosfére.



Pred letom a letnými prázdninami prišli k nám študenti z Pedagogickej a sociálnej akadémie. Najskôr sme si spoločne zacvičili, „pomasirovali“ loptičkami a potom sme spoločne prežili deň pri spoločenských hrách – Človeče nehnevaj sa, Pexeso a Karty.



V júli sme pre našich klientov pripravili hudobný koncert. Keďže nám počasie prišlo koncert sme pre klientov spodného poschodia pripravili na záhrade a tak si krásnu hudbu v podaní gitary a flauty mohli vypočuť aj náhodní okoloidúci ľudia.



„Október mesiac úcty k starším“ sme oslávili v spoločnosti študentov Pedagogickej a sociálnej akadémie, ktorí si pod vedením svojej pani profesorky pripravili pásmo čítania

z kníh – rozprávky nášho rozprávkaru Pavla Dobšinského, Exuperyho Malého princa ale aj dobrodružné čítanie o výstupe na vrchol Mont Everstu.



V predvianočnom období sme tradične s našimi klientmi vyrábali vianočné pohľadnice a piekli vianočné pečivo. Pri výrobe pohľadníc nám pomáhali študenti z Gymnázia Ladislava Sáru a pri pečení nám pomáhali dobrovoľníci, ktorí prišli na základe výzvy z webových stránok a výzvy, ktorá bola odvysielaná v Slovenskom rozhlase.



Na „Mikuláša“ k nám zavítal Mikuláš so svojou družinou z firmy DLA Piper so sladkými koláčmi a bohatou nádielkou kancelárskych potrieb.



Vianoce sme prežili ako „veľká rodina“ spoločne pri slávnostnom vianočnom obede – pečené jabĺčko, oblátka s medom a cesnakom, kapustnica s chlebíkom, vianočný majonézový šalát a vysmázaná ryba. Vianočné koledy sme si zaspievali pri hre na klavíri a hre na gitare.



Dobrovoľnícka činnosť

Začiatkom roka 2016, Občianske združenie CARDO pod záštitou Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky ocenilo Dobrovoľníka roka 2015. Za HESTIA n.o. sme nominovali našu dobrovoľníčku pani Betku, ktorá navštevuje pravidelne svojho klienta a pani Hedvigu z firmy DLA Piper v kategórii firemný dobrovoľník. V tento slávnostný deň prijal nominovaných dobrovoľníkov pán prezident Andrej Kiska a poďakoval sa všetkým za ich dobrovoľnícku prácu.



V rámci aktivity Bratislavského dobrovoľníckeho centra „Týždeň ktorý ťa zmení NADOBRO“ sme zorganizovali „Deň otvorených dverí pre dobrovoľníkov“ pre verejnosť. Cieľom akcie bolo poskytnúť informácie o dobrovoľníckom programe prípadným záujemcom o dobrovoľníctvo v našom zariadení.

V rámci dobrovoľníckeho programu „Staň sa dobrovoľníkom pre seniora HESTIA n.o.“ sme uskutočnili v roku 2016 nábor dobrovoľníkov. Na základe výberu náš dobrovoľnícky tím sa rozrástol o tri nové dobrovoľníčky pani Miroslavu, pani Evu a slečnu Viktóriu. Počas školenia sa dozvedeli o starnutí a starobe, o senioroch, o komunikácii s ľuďmi, ktorí trpia

demenciou Alzheimeroveho typu. V rámci školenia sme spoločne s prijímateľmi sociálnej služby vyrobili jesenné kytice z jesenných listov. Vyškolené dobrovoľníčky sa začlenili do nášho dobrovoľníckeho tímu. Dobrovoľníci pravidelne navštevujú svojho klienta minimálne jedenkrát do týždňa a raz do mesiaca im poskytujeme podporu vo forme supervízie, ktorú vedie supervízorka. Dobrovoľníci trávia s klientom čas, rozprávajú sa, čítajú, spievajú, prechádzajú sa po záhrade, sú spolu.



Koncom roka Bratislavské dobrovoľnícke centrum v spolupráci s Hlavným mesto SR Bratislava, oceňovalo dobrovoľníkov a koordinátorov dobrovoľníckej práce za rok 2016. Na slávnostné odovzdávanie „Srdce na dlani“ boli nominované a pozvané naša dobrovoľníčka Janka a koordinátorka dobrovoľníckej práce. Obe dámy získali ocenenie Poďakovanie za ich prácu.



V rámci firemného dobrovoľníctva sme v roku 2016 nadviazali spoluprácu s firmou DM Drogerie markt. V rámci prvého dobrovoľníckeho predpoludnia nám zamestnanci DM Drogerie Markt umyli okna na hornom poschodí a v rámci druhého dobrovoľníckeho dňa nám zabezpečili nákup farieb na zárubne dverí v celom našom zariadení a taktiež nám pomohli s maľovaním zárubní. Okrem farieb nám zamestnanci darovali pracie prášky a čistiace potreby.



V roku 2016 sme nadviazali spoluprácu s firmou DANONE. Zamestnanci firmy, okrem toho že nám pomohli umyť okná na dolnom poschodí doniesli našim klientom chutné jogurty.



HESTIA n.o. sa v mesiaci jún zapojila do akcie – Naše mesto – Postavme naše mesto na nohy. Celoslovenskú dobrovoľnícku akciu Naše mesto vyhlásila Nadácia PONTIS. Medzi nami sme privítali dobrovoľníkov z firmy DELL a DLA Piper. Nadácia PONTIS nám v rámci projektu zabezpečila veľkokapacitný kontajner a tak sme spolu s dobrovoľníkmi vypratali z našej pivnice nepotrebné predmety. Niekoľkí dobrovoľníci nám ostrihali konáre stromov, vytrhali burinu, vyčistili záhradu. Záver skvelej akcie patril spoločnej grilovačke a vzájomným rozhovorom s našimi klientmi.



Stravovanie prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov

Prijímateľom sociálnej služby a zamestnancom varíme stravu vo vlastnej kuchyni. V zmysle požiadaviek Regionálneho úradu verejného stravovania zabezpečujeme zásobovanie a prevádzku kuchyne. Možnosť prípravy jedla vo vlastnej kuchyni nám dáva možnosť prispôbiť sa požiadavkám prijímateľov sociálnych služieb. Pravidelne robíme ankety so zameraním sa na zlepšenie kvality. Prijímatelia sociálnej služby majú možnosť vyjadriť sa k jedálnemu lístku a navrhovať jedlá. Z radov prijímateľov sociálnej služby je vytvorená stravovacia komisia, ktorej úlohou je pripomienkovať návrhy jedálnych lístkov a tlmočiť požiadavky klientov.

Strava pre klientov je pripravovaná s ohľadom na diétu. V konečnej fáze podávame prijímateľom sociálnej služby stravu v normálnej konzistencii, krájanú alebo mixovanú stravu.

Zamestnanci

HESTIA n.o. vedie riaditeľka a zároveň štatutárna zástupkyňa.

V HESTIA n.o. sú na trvalý pracovný pomer zamestnaní dvaja sociálni pracovníci a asistent sociálnej práce. Sociálni pracovníci sú členmi Komory sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce. Sociálny pracovník sa zúčastnil dvojdnového školenia Arteterapia s klientmi v zariadení sociálnych služieb.

V trvalom pracovnom pomere sú zamestnaní opatrovatelia, ktorí vykonávajú pomoc pri sebaobslužných činnostiach pre prijímateľov sociálnej služby umiestnených v HESTIA n.o.

Prevádzka v kuchyni je zabezpečená hlavným kuchárom a pomocnou kuchárkou, ktorí sú v trvalom pracovnom pomere.

Upratovanie zabezpečujeme zamestnankyňou v trvalom pracovnom pomere.

Fyzioterapeutické a rehabilitačné cvičenia pre prijímateľov sociálnych služieb zabezpečujeme dodávateľsky.

Medicinálnu manikúru a pedikúru poskytujeme prijímateľom sociálnej služby dodávateľsky, raz za mesiac.

Donorstvo

Západoslovenská energetika a.s. prostredníctvom spoločnosti ZSE Energia a.s. zabezpečila kompletnú dodávku a inštaláciu solárneho termického systému pre účely úspor energie na ohreve teplej úžitkovej vody. Výška investície je 12000€ (dvanásťtisíc euro). Začiatkom roku 2017 uvedieme systém do prevádzky.

V roku 2016 sme z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny získali zdvíhacie systémy. Zdvíhacie systémy nám nainštalovala firma VELCON. Zdvíhacie systémy sme nainštalovali do izieb klientov, ktoré uľahčia opatrovateľom manipuláciu s prijímateľom sociálnej služby.

Zdvíhacie systémy zabezpečujú bezpečnosť klientov pri manipulácii a šetrné zaobchádzanie s klientom.

Z pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR sme získali dotáciu vo výške 6 300,-€ (šesťtisícristo euro). Z dotácie sme zakúpili desať polohovateľných postelí s príslušenstvom a tri stolíky s vyklápacou plochou. Polohovateľné posteľe sa jednoducho ovládajú, závesná hrazda nad elektrickou posteľou slúži na odľahčenie pre zaťažované časti tela pacienta a umožňuje meniť jeho polohu, sklopné drevené bočné zábrany zvyšujú bezpečnosť pacienta pred pádom.

V roku 2016 sme obnovili vstupné priestory zariadenia – vymenili sme dlažbu, na spodnom poschodí sme upravili podhľad na spoločných chodbách.

V roku 2016 sme aj naďalej spravovali webovú stránku www.hestia.sk, kde sme pravidelne aktualizovali naše udalosti a dokumenty týkajúce sa prevádzky zariadenia a <https://www.facebook.com/www.hestia.sk/>, kde uverejňujeme naše ponuky a aktuality zo života prijímateľov sociálnej služby zariadenia.

V Bratislave 23.1.2017

Vypracovala: Mgr. Lucia Svobodová

Schválila: Ing. Milada Dobrotková, MPH